

## 【名称】 大津町食生活改善推進協議会

代表者  
(ふりがな) 会長  
西 スエ子  
(にし すえこ)

担当者  
(ふりがな) 事務局  
大津町役場 健康保険課 健康推進係  
本田 由佳(ほんだ ゆか)

## 【連絡先】

住所 熊本県菊池郡大津町大字大津1156番地3  
大津町子育て・健診センター内

TEL 096-294-1075

FAX 096-294-6300

URL



からいもフェスティバルで  
1日に取りたい野菜の量を説明



小学校でのいきなり団子教室

## &lt;組織の概要&gt;

大津町食生活改善推進員会は、町が年1回実施する食生活改善推進員養成講座(全8回)を受講し、修了した方の中から希望された方々に食生活改善推進員に参加していただき、大津町からの委託として活動をしています。

子供から高齢者まで食生活に関心を持ってもらい、食事を楽しみながら、バランスの摂れた食事をする人たちが広がっていくことを願い、会員一人ひとりが力を合わせ、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に食を通した健康の輪を広げています。

## &lt;取組内容&gt;

## ライフステージに合わせた講話や料理教室

【子ども】 郷土料理教室、親子料理教室

【成人】 生活習慣病予防に関する講話や調理教室

【高齢者】 低栄養予防に関する講話や料理教室

【全世代】 災害時に備えたパッククッキングや炊き出し  
野菜摂取促進啓発活動

## &lt;年間の主なイベント等&gt;

○世代に合わせた食を通した健康支援  
町民を対象に世代に合わせた健康づくりに役だつ調理実習等を含む講習会等の実施。

○郷土料理教室  
保育園・幼稚園・小学校・中学校の要望に応じて大津町特産「からいも」を使用した料理教室を実施。

○町のイベントでの食に関わる啓発活動

○10月頃  
防災訓練(パッククッキングや炊き出し訓練など)

○11月  
「からいもフェスティバル」での郷土料理「からいも汁」の提供や野菜クイズなどの野菜摂取促進啓発活動