

【名称】 御船町食生活改善推進員協議会

代表者 金森 博子
(ふりがな) (かなもり ひろこ)

担当者 若宮 倫子
(ふりがな) (わかみや みちこ)

【連絡先】

住所 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1

TEL 096-282-1602

FAX なし

URL <https://www.town.mifune.kumamoto.jp/page6954.html>

＜組織の概要＞

平成4年から「さわやか会」という愛称で、一人暮らしの高齢者への給食サービスボランティアなどの地域活動をスタートし、平成8年に「御船町食生活改善推進員協議会」を発足しました。

食生活改善推進員としての活動は、令和7年度で30年目となります。

＜取組内容＞

まずは自分自身が健康でいるために、月に1回学習会（講話の受講や調理実習など）を行っています。

また、学習したことを活かし、子どもクッキング教室や親子クッキング教室、男性料理教室等を主催し、食の大切さを幅広い世代へ伝える活動を行っています。



地域サロンでの活動



調理実習の様子

＜年間の主なイベント等＞

- 男性料理教室(男飯道場)
7回シリーズで実施
- 子どもクッキング教室
- 親子クッキング教室
夏休み期間に、町内の子ども・親子を対象とした料理教室を開催
- 町広報誌レシピ提供
毎月1回掲載