

【名称】 嘉島町食生活改善推進員協議会

代表者 牛嶋 たけ子
 (ふりがな) (うじま たけこ)

担当者 井戸口 麻衣子
 (ふりがな) (いどぐち まいこ)

【連絡先】

住所 熊本県上益城郡嘉島町上島530

TEL 096-237-1111

FAX 096-237-2359

URL



食育教室



自己学習会(食の伝承料理)

＜組織の概要＞

嘉島町食生活改善推進員協議会は、現在23名の会員で活動しています。

月に1回程度の学習会を行い、健康増進に向けた食育や食の伝承などについて学んでいます。

また、町、県からの委託事業についても積極的に取り組んでいます。

＜取組内容＞

嘉島町食生活改善推進員協議会は「私たちの健康は私たちの手で」というスローガンの基に「食を通じた健康づくりのボランティア」として、町民の健康増進に寄与することを目的とした活動を行っています。

月に一度学習会や地域のサロンへ健康教室や災害時のパッククッキングの周知活動、町内の保育園・幼稚園へ食育教室など地域に出向く活動も行っています。

＜年間の主なイベント等＞

- 定期的な学習会
毎月1回程度実施
- 食育教室
町内の保育園・幼稚園の年長児を対象に実施
(各年1回)
- 各地区に出向いて減塩教室
- 住民健診時野菜350g促進事業