

【名称】 荒尾市食生活改善推進員協議会

代表者 内田 保代
(ふりがな) (うちだ やすよ)

担当者 事務局
(ふりがな) 荒尾市すこやか未来課保健センター

【連絡先】

住所 熊本県荒尾市増永632番地

TEL 0968-63-1133

FAX 0968-64-1350

URL

＜組織の概要＞

正しい食生活の普及を目指しているボランティア団体で、平成3年6月1日に設立されました。市民の健康増進を目的に、食生活改善のための活動に取り組んでいます。

＜取組内容＞

食に関する体験や講座、料理教室等を実施し、市民の食育や生活習慣病予防の推進を行います。

○栄養教室

生活習慣病予防のための講話と調理実習を行います。

○おやこ料理教室

小学生と保護者を対象に調理実習を行います。

○高校での食育活動

食育講座や生活習慣病に関する研修を行います。

＜年間の主なイベント等＞

○ 随時、地域での食育教室や料理教室を実施しています。

○ 6月「健康福祉まつり」、9月「防災フェスタ」に協議会のブースを設置し、食に関する展示やクイズを実施しています。



(おやこ料理教室の様子)



(健康福祉まつりの様子)