

【名称】 長洲町食生活改善推進員協議会

代表者 林田 トキヨ
(ふりがな) (はやしだ ときよ)

担当者 〔事務局〕
(ふりがな) 長洲町役場福祉保健介護課保健予防係
(保健センター すこやか館)

【連絡先】

住所 熊本県玉名郡長洲町大字
長洲2773-5

TEL 0968-78-7171

FAX 0968-65-7510

URL <https://www.town.nagasu.lg.jp/>



パッククッキング実演の様子

＜組織の概要＞

平成元年3月28日に発足し活動を開始しました。
「私達の健康は私達の手で～のばそう健康寿命、つなごう郷土の食」というスローガンのもと地域に根差した活動に取り組んでおり、お隣さんからお向かいさんへと地域ぐるみでの食習慣づくりを推進しています。

＜取組内容＞

- 伝達講習
 - ・町民を対象とした料理教室開催
(ながすクッキング教室)
 - ・老人クラブいきいきサロンや男性向け健康教室での調理補助
 - ・各地区公民館でのパッククッキング実演、食育カードを使用した低栄養予防講話
 - ・イベント時の野菜摂取促進、パッククッキング普及啓発活動
- 食育
 - ・小中学校での郷土料理調理実習や食育講話
- 推進員講習会
 - ・講話及び調理実習による学習会

＜年間の主なイベント等＞

月1回	ながすクッキング教室
月1回	広報ながすへの簡単クッキング掲載
随時	各地区での伝達講習 (パッククッキング普及、低栄養予防)
年5回	老人クラブいきいきサロン (低栄養予防料理教室)
年4回程度	介護予防拠点での和菓子作り講座
随時	小中学校での調理実習、食育講話等
随時	イベントでの野菜摂取促進、パッククッキング普及啓発
年6回程度	推進員講習会



小学校で紙芝居をしている様子