

【名称】 益城町食生活改善推進員協議会

代表者 森 美智子
(ふりがな) (もり みちこ)

担当者 塚田 千尋
(ふりがな) (つかだ ちひろ)

【連絡先】

住所 熊本県上益城郡益城町惣領1470

TEL 096-234-6123

FAX 096-289-7080

URL



調理実習(自己学習)の様子



地域サロン(バッククッキング)の様子

＜組織の概要＞

平成9年に行われた、役場主催の「ヘルスアップ教室」の修了者の有志で設立しました。

月1回の学習会を行いながら、「自分の健康→家族の健康→地域の健康」を目標に活動しています。

子どもや男性向けの料理教室、郷土料理、町の健康フェスタでのお手伝いなどを行っています。

＜取組内容＞

子どもから高齢者まで幅広く食育活動を実施しています。

子ども向けには、毎年実施している子ども料理教室に加え、町内の小学校からの依頼に応じて調理実習を実施しています。

大人向けには男性料理教室を開催しています。

また、熊本地震以降は、地域サロンでバッククッキングを実施しており、小中学校でバッククッキング教室を実施しています。

減塩の取り組みとして、おみそ汁の塩分測定や町の健康イベントで減塩の展示を行っています。

＜年間の主なイベント等＞

- 夏休みだ！子ども料理教室(年1回)
- 地域サロン(健康講話、バッククッキング等)
- 郷土料理教室
- 塩分測定(地域サロン、依頼時対応)
- きままにスポーツ健康フェスタ