

【名称】 **すごくからだにやさしい®食育プロジェクト**

代表者 株式会社アスラボSmile
(ふりがな) 浦川 恵子(うらかわ けいこ)

担当者 同上
(ふりがな)

【連絡先】

住所 福岡県福岡市西区横浜3-21-25-2F

TEL 092-836-6517

FAX なし

URL <https://sugokukaradani-yasasii.hp.peraichi.com/>



イベントの様子

＜組織の概要＞

2023年2月に株式会社アスラボSmileが中心となり全国の有志が集まり設立したプロジェクトです。

2024年には農林水産省HP「デジタル食育」にて掲載、2025年には「令和6年度福岡県新商品の生産による新事業分野開拓者認定制度」に栄養図鑑、食育カードゲームが商品認定を頂きました。

2025年4月より糸島新聞にて健康食育コラム「おけいこ先生の健康イチバン！」定期掲載もスタート。

『食の魔法で日本を健康に！笑顔に！』をスローガンに、子どもから大人まで楽しく学ぶことができる食育の普及活動を行っています。

＜取組内容＞

①食育マンガ「食育戦隊セブンヒーロー」Instagram配信
2025年4月に3周年(236話)達成、継続配信中

②子ども、親子向けイベント開催

参加者の食の行動変容を起こす事を目的としたイベントを保育園、放課後等デイサービスなどで開催

③食育×農業 体験イベント

国産の農産物を守る活動として、農業体験に栄養教育、フードロス、職業体験などを盛り込んだイベントを開催

④教材開発

⑤企業向け社員研修

＜年間の主なイベント等＞

・子ども、親子向け食育イベント 随時

「学ぶ！作る！食べる！」をテーマにした食育イベント
オリジナル食育紙芝居+食体験(実際に食材に触れ五感で体験する)+食べるの三つを盛り込み参加後の行動変容へと繋げている

・食育×農業 体験イベント 随時

国産生産物の価値と栄養を学ぶイベント

「無農薬キャベツ収穫+販売+料理体験」など農業体験、職業体験、栄養教育、地産地消、フードロスなどを学び、その後の国産生産物の消費に繋げている