【名称】　甲佐町食生活改善推進員協議会

代表者　会長　村田　峰子
（ふりがな）　（むらた　みねこ）

担当者　事務局　瀬﨑　由佳
（ふりがな）　（せざき　ゆか）

【連絡先】

住所　熊本県上益城郡甲佐町大字豊内619
甲佐町総合保健福祉センター内

TEL　096-235-8711

FAX　096-235-8713

URL

（災害時に役立つ調理法「パッククッキング」を小学生に調理実習で伝えています。）

（パッククッキング調理実習の準備風景）

＜組織の概要＞

地域での食生活に関する地域活動を実践する協議会で、平成元年4月に設立しました。
町の小学校にて、災害時に最小限の水で調理ができる「パッククッキング」の調理実習を行っています。また、希望する小学校には郷土料理の調理実習を行うなど、主に子どもの頃からの「食」を考える活動に取り組んでいます。
また月1回の自己学習会でテーマを決めて学習し、スローガン「私達の健康は私達の手で」に向けて、日々活動しています。

＜取組内容＞

みんなが健康で、豊かな食生活をおくることができるよう、特に子どもの頃からの好ましい食習慣と豊かなこころを身につけるための活動を行っています。
「パッククッキング調理実習」や「郷土料理づくり」などを通じて子どものころから「食」について機会を作っています。
また定期的に学習を積み重ね、糖尿病などの疾患についても少しずつ理解を深め、住民健診の結果説明会時に野菜を展示し、1日350g摂取促進をよびかけるなど、多くの方に食を通じた健康を伝えることができるよう、取り組んでいます。

＜年間の主なイベント等＞

○パッククッキング調理実習
　小学生を対象に開催
○郷土料理調理実習
　希望する小学校で開催、町の郷土料理の紹介
○定期的な学習会
　年に9回程度開催

令和7年7月作成