

【名称】 山都町食生活改善推進員協議会

代表者 (ふりがな) 会長
門岡 和美
(かどおか かずみ)

担当者 (ふりがな) 片倉 和美
(かたくら かずみ)

【連絡先】

住所 熊本県上益城郡山都町浜町6番地

TEL 0967-72-1295

FAX 0967-72-1066

URL

＜組織の概要＞

山都町食生活改善推進員協議会は、現在32名の会員で活動しています。(R7. 4月現在)

学習会を行いながら町の生活習慣病の現状を知り、食や運動などの健康について学んだことをもとに、地域住民へ周知を行っています。

集団健診時の健康情報の発信や学校から依頼がある親子料理教室や伝承料理教室に、積極的に関わっています。

熊本地震時は、被災した公民館に出向き公民館にある材料でメニューを考え炊き出しボランティアとして活動しました。

＜取組内容＞

- 集団健診時健康教育
 - ・1日に必要な野菜350gの周知
 - ・野菜レシピの配布
 - ・清涼飲料水に含まれる砂糖量揭示
 - ・熱中症予防ドリンクレシピ配布
 - ・災害時の備蓄品の紹介
- 親子クッキング教室
- 郷土料理教室
- パッククッキング普及

＜年間の主なイベント等＞



集団健診の様子



集団健診掲示物