

【名称】 玉名市食生活改善推進員協議会

代表者 会長 福嶋 三枝子
(ふりがな) (ふくしま みえこ)

担当者 玉名市保健センター
(ふりがな) 吉田 勝代
(よしだ かつよ)

【連絡先】

住所 熊本県玉名市岩崎133

TEL 0968-72-4188

FAX 0968-72-5208

URL

<組織の概要>

平成18年4月に玉名市食生活改善推進員協議会として再結成しました。現在99名の会員が食を中心に健康づくりの地域リーダーとして、各校区で子どもから高齢者を対象とした食育活動を展開しています。

<取組内容>

生活習慣病予防や改善のため「減塩」「野菜もう一皿」の必要性を健康食育フェアなどのイベントで市民に伝えています。市民の方々に分かりやすく伝えるために食品の塩分早見表のファイルを使用するなど工夫しています。



<年間の主なイベント等>

- 料理教室
親子料理教室、こども料理教室、男性料理教室、シルバー料理教室
- たまな健康食育フェア
- 小学生への健康教室
- 小学生通学合宿(朝食、夕食作り)

