

【名称】 尚絅食育研究センター

代表者 センター長 守田真里子
(ふりがな) (もりたまりに)

担当者 川上育代
(ふりがな) (かわかみいよ)

【連絡先】

住所 熊本市中央区九品寺2丁目6番28号

TEL 096-362-2011

FAX 096-363-2975

URL <https://www.shokei-gakuen.ac.jp/univ/shokuiku/>

＜組織の概要＞

平成26年4月に、食育全般に関する調査を行い、わが国や地域における食育のあり方について将来的展望を研究し、本学教育の充実・発展に寄与するとともに社会に情報発信することを目的として、尚絅食育研究センターが設置されました。

本学は、尚絅大学に生活科学部栄養科学科、尚絅大学短期大学部に食物栄養学科という食と栄養に関する実践的教育・研究を行う学科を持つ県内唯一の私立大学であり、地域社会及び他の研究機関との連携・相互協力を図りながら積極的に食育を推進するため、全学を挙げて取り組むこととしたものです。

＜取組内容＞

テーマに沿ったレシピ開発および学食での提供を通じ、学生個々の食への関心・バランスの良い食事への理解を高め、学生自身が食育に楽しく取り組めることを狙いとして、年1回、学食レシピコンテストを実施している。

地域社会の連携として、6月と11月の食育の日(19日)に「尚絅食育の日(お魚の日)」として、天草地区漁業士会から提供された魚介類を学食で使用し、天草の漁業に関する資料を展示して、熊本県産水産物の良さをPRしている。

また郷土料理教室を通じて、学生に対し熊本の豊かな食について知識・食文化への理解を深め、そうした知識を外に向けて発信するため、YouTube配信の「尚絅大学郷土料理かるた」を配信している。

菊陽町すぎなみフェスタでは、尚絅食育研究センターのブースを設けて、子ども達が楽しく体験やゲームで食育を学べる場を提供している。

その他に、尚絅食育推進シンポジウム(1月)や尚絅乳幼児食育研究会などを開催している。



学食レシピコンテスト



天草地区漁業士会 活動紹介

＜年間の主なイベント等＞

- ・学食レシピコンテスト 7月～12月
- ・尚絅食育の日(お魚の日) 6月、11月
- ・郷土料理教室 6月
- ・尚絅郷土料理かるた 初級編Ⅰ・Ⅱ 中級編Ⅰ・Ⅱ
- ・菊陽町すぎなみフェスタ協力 11月
- ・尚絅食育推進シンポジウム 1月
- ・尚絅乳幼児食育研究会 年5～6回