

【名称】 ナチュラルHappyキッチン

代表者 椎野 奈知美
(ふりがな) (しいの なおみ)

担当者 同上
(ふりがな)

【連絡先】

住所 熊本県熊本市西区上代

TEL

FAX

URL <https://www.oishii-no.com/happy-kitchen/>



自宅料理教室の様子

＜組織の概要＞

熊本市を拠点に、家庭料理の魅力を伝える料理教室「ナチュラルHappyキッチン」を主宰。
身近な食材を使って“ちょっと一工夫”することで、おいしく・楽しく・健康的な料理を提案し、食卓をより豊かにすることを目指している。

地産地消の推進や、野菜を中心とした栄養や機能性に関する学びを取り入れ、子どもから大人まで幅広い世代を対象に「食べることの楽しさと大切さ」を発信。
フリーペーパーや新聞・テレビ・ラジオなど各種メディアを通してレシピを紹介し、地域の食文化の発信にも取り組んでいる。

料理を学ぶだけでなく、盛り付けや食材の保存方法、買い物の工夫など、暮らしに直結した知識やノウハウも提供。
家庭の食卓から、地域の健康づくりや子どもの食育につながる活動を展開している。

＜取組内容＞

- ・自宅料理教室「ナチュラルHappyキッチン」の運営
- ・フリーペーパーや新聞、テレビ・ラジオなど各種メディアへのレシピ提供
- ・飲食店・企業向けレシピ開発、地域特産品を活かしたメニュー提案
- ・学校やPTA行事、地域イベントにおける食育活動(子ども・親子向け料理教室など)
- ・野菜ソムリエ、フードコーディネーター、食育インストラクターとしての普及啓発活動
- ・環境に配慮した「エコレシピ」の提案

＜年間の主なイベント等＞

- 自宅料理教室『ナチュラルHappyキッチン』定期開催
- 熊本日日新聞「すばいす」へのレシピ掲載
- 地元テレビ番組での料理紹介
- 学校・PTA行事での小学生向け料理教室や親子クッキング
- 地域イベントや企業とのコラボレッスン開催
- 企業様へのレシピ提供



夏休み親子クッキング