

【名称】 鳥栖市食生活改善推進協議会

代表者 (ふりがな) 会長 今泉 せつ子
(いまいずみ せつこ)

担当者 (ふりがな) 事務局
鳥栖市保健センター健康づくり係

【連絡先】 〒841-0037

住所 佐賀県鳥栖市本町3丁目1496-1

TEL 0942-85-3650

FAX 0942-85-3652

URL



(夏休み健康料理教室)



(男性のための料理教室)

<組織の概要>

鳥栖市食生活改善推進協議会は、健康的な食生活を家庭のみならず地域に普及するために、研修を行いながら活動している自主組織です。(会員数74名)

<取組内容>

○鳥栖市内のまちづくり推進センターで、各高齢者の地区伝達活動(春と秋)、夏休み健康料理教室(市内小学生とその保護者)を行い、生活習慣病を予防するための適切な量と質の食事(主菜・主菜・副菜を組み合わせた食事、減塩および減塩食品の利用、野菜・果物の適量摂取)の普及啓発活動を行っています。

○市の事業への協力

びよびよ教室(離乳食の試食作り)、日本語教室の料理教室の調理補助、男性のための料理教室の調理補助

<年間の主なイベント等>

- ・高齢者の地区伝達(春と秋)
- ・夏休み健康料理教室(市内小学生とその保護者)