

【名称】 公益社団法人 鹿児島県栄養士会

代表者 (ふりがな) (油田 幸子
あぶらだ さちこ)

担当者 (ふりがな) 立石 百合恵
(たていし ゆりえ)

【連絡先】

住所 鹿児島県鹿児島市下荒田1-36-1

TEL 099-256-1216

FAX 099-256-1217

URL <https://www.k-eiyoushikai.or.jp/>



クッキング講座 調理の説明



クッキング講座 調理の様子



鹿児島ブランドについての学び

＜組織の概要＞

公益社団法人鹿児島県栄養士会は、管理栄養士、栄養士で構成する職能団体で、会員823名(2025年9月現在)は、所属施設により6協議会に帰属し、それぞれの業務形態の特徴を生かしながらも連携を保ち、お互いの学びを深めながら、食を根幹に県民の健康増進と疾病予防の啓発活動を行っています。

【6協議会】・学校健康教育協議会・研究協議会・行政協議会・フリーランス/栄養関連企業等協議会・医療協議会・福祉協議会

＜取組内容＞

1. 県民公開講座: 本会が主催する講座として各市町村と共催して行います。本県は離島も多く、本年度から地域での開催に拡大し、地域の食生活・栄養改善の啓発に努めていく目的で開催しています(年1回)。
2. 市町村および各種団体への講師派遣: 食からのアプローチを骨子とした研修会や調理実習、その他児童福祉施設などへの食育推進員などの講師派遣を行っています。

＜年間の主なイベント等＞

※『管理栄養士によるクッキング講座』

この講座は、2008年より県民を対象とした調理教室を開催しています。

各協議会が輪番担当にすることで、毎回テーマが異なり、新情報が得られるためか申し込みも多く定期的に開催。

コロナ禍では一時中断しつつも、現在まで継続しています。

そしておりしも2021年度より農林水産省が“みどりの食料システム戦略”を広報、消費者代表として本会も委員に加えていただきました。

その中で本会クッキング講座と九州農政局鹿児島支局とのコラボ開催が検討されるようになり、2024年9月から年3～4回の予定で九州農政局鹿児島支局とコラボしたクッキング講座を実施しております。

講座の中では、有機農業支援・K-GAP広報などを含め、県内産の食材を中心に、健康管理に役立つ料理をより美味しく、より楽しい調理体験すると同時に、農水の情報を得る良い機会になると思います。

“食の宝庫: 鹿児島”を世代を超えた自分たちの力として、より多くの県民の方々に認識していただけるよう運営しております。