

## 【名称】 鹿児島県食生活改善推進員 連絡協議会

代表者  
(ふりがな) 吉松 洋子  
(よしまつ ようこ)

担当者  
(ふりがな) 北沢 美由紀  
(きたざわ みゆき)

### 【連絡先】

住所 鹿児島県鹿児島市鴨池新町10番1号

TEL 099-286-2717

FAX 099-286-5556

URL



(「健康まつり」で  
野菜の1日摂取量チェック)



(「おやこ料理教室」で  
スープの塩分濃度チェック)

### ＜組織の概要＞

昭和42年11月に15市町村567名で鹿児島県栄養改善推進員連絡協議会として結成しました。

現在は、鹿児島県食生活改善推進員連絡協議会と名称を改め、「私達の健康は、私達の手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」を合い言葉に、よい食事のパターンが全ての人々に浸透するようボランティア活動に徹し、スローガンの実現に努め、自主的地域活動を行っています。

### ＜取組内容＞

- 各地域の保健センターでの活動
- 県委託事業「地域健康づくり推進事業」における「健康かごしま21」、かごしま健康イエローカードキャンペーン及び食生活指針等の普及啓発活動
- (一財)日本食生活協会の事業
  - 1 おやこの食育教室
  - 2 生涯骨太クッキング
  - 3 自由選択事業
    - ①男性のための料理教室
    - ②やさしい在宅介護食教室
    - ③災害時の食事支援教室
    - ④郷土・伝統料理教室
  - 4 ヘルスサポーター養成を通じた地域をつなぐプロジェクト～住民ONE TEAMで健康寿命をのばそう～

### ＜年間の主なイベント等＞

- ・定期総会(5月)
- ・県委託事業及び(一財)日本食生活協会事業(7月～3月)
- ・各地域保健センター「健康まつり」参加
- ・各地域での健康づくり事業
- ・おはら祭りへの参加(11月3日:鹿児島支部)
- ・「8020運動」、「子どもの歯と食育」を常時活動
- ・郷土の味の伝承