

【名称】 津奈木町食生活改善推進員協議会

代表者 会長 森本 美喜子  
(ふりがな) (もりもと みきこ)

担当者 津奈木町食生活改善推進員協議会  
(ふりがな) 事務局

【連絡先】

住所 熊本県葦北郡津奈木町大字小津奈木  
2123

TEL 0966-78-3115

FAX 0966-78-3009

URL



野菜の重さあてクイズ

＜組織の概要＞

平成8年度に6人で結成しました。「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、住民のみなさんと一緒に食での健康づくりに頑張っています。

＜取組内容＞

町のふれあい祭りにおいて、食育啓発を目的としたブースを設置し、来場者が楽しみながら野菜に親しめる体験型の企画を実施しました。

「野菜の重さあてクイズ」と題し、350gを目標に複数の野菜をザルに入れ、重量を予想するクイズを行い、ぴったり当てることができた参加者には景品を配布しています。

子どもから大人まで幅広い年代の参加があり、会話を交えながら和やかな雰囲気で行うことができました。

また、楽しみながら野菜の重さを体感できる内容とすることで、野菜摂取への関心を高める機会となりました。

＜年間の主なイベント等＞

協議会事業を中心に町の事業等にも参加・協力しています。

◎育児学級(離乳食教室)で天然だしのとり方の実演

◎保育園、放課後児童クラブにおいて出前教室の開催

◎乳製品料理講習会の開催

◎町のふれあい祭りにおいて「野菜の重さあてクイズ」の実施 等