

## 【名称】 あさぎり町食生活改善推進員協議会

代表者  
(ふりがな) 蟻田 和子  
(ありた かずこ)

担当者  
(ふりがな) 前田 望  
(まえだ のぞみ)

## 【連絡先】

住所 熊本県球磨郡あさぎり町免田東1199

TEL 0966-45-7216

FAX 0966-49-9535

URL



小学校での調理実習補助の様子



モデル事業 こどもうす味チャレンジ

## &lt;組織の概要&gt;

平成15年の町村合併により、あさぎり町食生活改善推進員協議会として設立しました。

旧町村をそのまま部会として残し、これまで取り組んできた事業や活動も行っています。また、町の食に関する課題の料理教室や啓発活動も行っています。

協議会としては、幼児期からの食育事業、働き世代への生活習慣病予防、高齢者の低栄養予防を重点に活動を進めています。

## &lt;取組内容&gt;

## 【減塩ふりかけ配布】

町の健康課題である高血圧予防活動として、町の集団健診時に減塩についての資料及び手作り減塩食品の配布を行っている。

## 【食育キャンペーン】

人吉・球磨内の食生活改善推進員協議会が協力し合い、街頭キャンペーンを行う。防災食のローリングストック法や、野菜摂取を増やす呼びかけ等買い物客に啓発活動を行う。

## 【子育てサロン調理実習】

社会福祉協議会が主催している事業で、子育て中の親子に対して、普通食をとりわけ離乳食もつくることができる調理実習を行っている。

## 【レシピ集の作成】

町民の健康的な食生活の実践を後押ししたいという思いから、地域の食材を活かし、薬膳の要素を取り入れた料理の「レシピ集」を開発した。

地産地消と野菜摂取の必要性を各家庭に普及するツールとして、町のホームページにも掲載されており、誰でも使ってもらえるようになっている。

また、町主催の小中学生の夏休み期間に家庭で3回料理を作ってもらう事業「夏休みに料理をつくってみよう3チャレンジ」へ、このレシピ集の一部を掲載し取り組んでもらっている。

令和7年4月に第2集が完成。

## &lt;年間の主なイベント等&gt;

- ・生活習慣病予防料理教室
- ・子育てサロン料理教室(社会福祉協議会)
- ・小学校高学年家庭科調理実習補助
- ・町内災害訓練炊き出し
- ・食育キャンペーン(保健所)
- ・料理教室や高齢者サロンを通じて、味噌汁塩分チェック