

【名称】 **大分県豊後高田市  
食生活改善推進協議会**

代表者 (ふりがな) 福濱 アサカ  
( ふくはま あさか )

担当 (ふりがな) 事務局  
豊後高田市健康推進課健康支援係

## 【連絡先】

住所 大分県豊後高田市是永町39番地3

TEL 0978-22-3100  
(内)64302

FAX 0978-22-1211

URL

## ＜組織の概要＞

田染支部、高田支部、草地球部、花いろ支部の4支部で活動しています。会員の高齢化などで会員数が減少傾向ですが市が開催する養成講座を受けていただき会員数を増やすことで協議会の維持・活性化を目指しています。

まずは、自分の健康、家族の健康、そしてお友達やご近所さんの健康づくりをこころがけ、市と連携して正しい健康情報を習得し広く普及啓発することで市全体の健康意識の向上を推進します。

## ＜取組内容＞

減塩、野菜摂取、郷土料理、フレイル予防等をテーマに市と連携して講話や調理実習を行っています。

子どもから高齢者まで食の面からの健康づくりをサポートし、活動をおして仲間とともにこれからも「健康づくりの輪」を広めていきます。

## ＜年間の主なイベント等＞

- ・各種委託事業
- ・高校生料理教室
- ・青壮年期栄養教室
- ・高齢者料理教室
- ・わくわくこども料理教室
- ・男性料理教室
- ・人権福祉まつりでのカレー作り
- ・その他各支部での地域の取り組み
- ・研修会における自己学習



高校生栄養教室



イベント風景