

## 【名称】 中村学園大学・中村学園大学 短期大学部

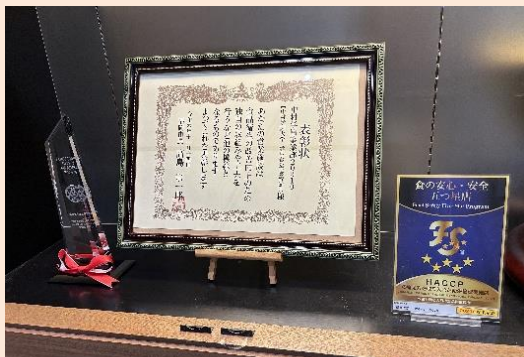
代表者  
(ふりがな) 久保 千春 (くぼ ちはる)担当者  
(ふりがな)

## 【連絡先】

住所 福岡県福岡市城南区別府5-7-1

TEL 092-851-2531(代)

FAX 092-851-7762

URL <http://www.nakamura-u.ac.jp/>

2024年11月には食品衛生に関する取り組みにおいて福岡市より表彰を受けました。

## ＜組織の概要＞

大学は、栄養科学、教育学、流通科学の3学部と学部に関連した大学院修士課程、さらに栄養科学研究科には博士課程が設置されています。短期大学部は、食物栄養、キャリア開発、幼児保育の3学科からなり、キャンパスには約4,000名の学生が学んでいます。本学は、知的情報発信、人材育成という大学の本来の機能のみでなく、大学・短大・大学院・付置研究施設が連携して地域貢献、産官連携事業、国際交流にも積極的に取り組んでいます。

## ＜取組内容＞

2008年にオープンした学生食堂「食育館」は、健全で豊かな食生活を送るために「食事の自己管理能力」を養う食育推進の場です。代表的な「一汁三菜ランチ」の他、2024年のリニューアルからは成人1日に必要な野菜摂取量350gの約1/2以上を摂取することが出来る「ヘルシーランチ」、たんぱく質を多く摂取することが出来る「アスリートランチ」が新メニューとして加わりました。入口のデジタルサイネージには「食事バランスガイド」も表示されており、学生は今の自分に必要な栄養素を意識しながらメニューを選択出来るようになっています。食事を楽しみながら食生活について自己管理能力を高めることができる食育館は、一般の方も利用できます。 ※11:30～13:00は学生専用の為、ご利用をご遠慮ください。

## ＜年間の主なイベント等＞

2024年9月のリニューアル以来、現状はイベントが不定期ですが、評判の良かったものについては定例化をしていきたいと考えています。2025年12月には学生アンケートの回答結果から企画した特製ワンプレートランチを複数回提供し、いずれも好評でした。



「一汁三菜」をベースに、野菜摂取量を増やしたい方向けの「ヘルシーランチ」を提



入口正面にあるデジタルサイネージで食に関する情報の発信