

【名称】 熊本市食生活改善推進員協議会

代表者 会長 平川 恵子
(ふりがな) (ひらかわ けいこ)

担当者 事務局：熊本市役所健康づくり推進課
(ふりがな)

【連絡先】

住所 熊本県熊本市中央区手取本町1-1

TEL 096-328-2145

FAX 096-351-2183

URL



(小学生への食育授業)



(熊本市民健康フェスティバル)

＜組織の概要＞

熊本市が主催する「すこやかくまもと栄養セミナー（食生活改善推進員養成講座）」で、食生活改善を中心とした健康づくりについて学び、「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域で食生活改善・食育活動を進めるボランティア団体です。

約490名の会員が、熊本市内5区役所の5支部で、地域に根ざした市民の健康づくりのお手伝いをしています。

＜取組内容＞

★すこやか食生活改善講習会

市内92校区で行う、生活習慣病の予防を目的としたバランスのよい献立の調理実習・講習会です。

★おやこの食育教室

子ども達と保護者と一緒に、料理等を通して楽しみながら学ぶ教室です。

★男性のための料理教室

男性を対象とした、調理実習・講習会です

★高齢者いきいきサロン

高齢者の低栄養予防のための調理実習・講習会です。

★防災食育クッキング調理

災害時に役に立つパッククッキング調理の実習です。

★高校生・中学生・小学生への食育授業

地域の高校生・中学生・小学生に、家庭科授業の一環として、講話と郷土料理の実習を行っています。

★調理動画の作成

行政と協働で、熊本の郷土料理の調理動画を作成し、多くの方々に熊本の食文化を紹介しています。

その他、子育ての集いや校区行事、健康づくりに関する各種イベントへ協力し、食生活改善のお手伝いをしています。

＜年間の主なイベント等＞

5月 熊本市食生活改善推進員協議会総会及び記念講演会

6月 食育月間

食と健康フェア等、関連イベントへの参加協力

7月～3月

- ・熊本市民健康フェスティバルへの参加
- ・関係イベントへの参加
- ・各区イベント（こども祭り、健康祭り）