

農林水産業体験スポット

【名称】 NPO法人霧島食育研究会

代表者
(ふりがな) 千葉しのぶ (ちばしのぶ)

担当者
(ふりがな)

【連絡先】

住所 鹿児島県霧島市霧島田口1653-2

TEL 0995-57-0215

FAX 0995-57-0216

URL <http://kirisyoku.com/page-34/>



<組織の概要>

平成16年1月18日発足

霧島市に在住・勤務する食生活改善推進員・社会福祉士・管理栄養士・教員・農家・会社員・公務員で活動しています。

●私たちの目指す霧島の食育とは

- 1 家庭の味・地域の食文化の継承
(ばあちゃんと母ちゃんの味を子どもに伝える)
- 2 食を大切にす文化を育てる

<取組内容>

- 1 食育の啓蒙活動及び調査研究に関する事業
「霧島・食の文化祭」「霧島畑んがっこ」等の事業
- 2 食文化の継承に関する研修事業
「霧島・たべもの伝承塾」等の事業
- 3 料理教室及び教材の開発
「子どもと大人のための霧島の食育プログラム」等の事業
- 4 生活習慣病等予防教室
- 5 食育リーダーの養成・認定に関する事業
「棚田食育士養成講座」等の事業
- 6 介護予防のための栄養指導に関する事業
- 7 食育活動団体の支援に関する事業
「鹿児島大人のための食育セミナー」等の事業

【農林業体験】

- ・体験対象作物…イネ、ダイズ
- ・体験内容…植付け、栽培管理（草取り含む）、収穫、生き物調査、調理（一般的なもの・伝統食）
- ・対象者…小・中・高・大学生・大人・親子
- ・受入れ対象…（限定なし）
- ・参加費…あり（年間500円）
- ・体験の実施時期…通年実施

<年間の主なイベント等>

- 霧島食の文化祭
- 霧島畑んがっこ「田んぼ組」
米作り、食べ方、甘酒・しめかざり作り等
- 霧島畑んがっこ「子ども組」
「霧島地大豆教育ファーム」事業
(JT青少年育成に関するNPO助成事業)
大豆作り、食べ方、納豆・豆腐・味噌作り等
- 霧島畑んがっこ「畑遊び組」
「農業」と「自然」を感じる活動
- 霧島食べ物伝承塾「レシピのない料理教室」
- 鹿児島食育レシピ（南日本新聞掲載）
- 棚田食育士養成「食育実践講座」
- 視察・研修受け入れ（県内外、海外）

