

# 消費生活通信

平成29年9月15日 発行  
九州農政局 消費・安全部 消費生活課  
№7

## 「しっかりと？国のお仕事～夏休み見学デー」を開催しました



九州農政局では、平成29年8月2日（水）、3日（木）に、熊本地方合同庁舎A棟1階会議室等において、消費者の方々、特に子ども達に、九州農政局など熊本県内外にある国の機関の業務を知っていただくとともに、この機会に親子のふれあいを深めていただくことを目的として、夏休み見学デーを開催しました。

来場者からは、「普段は入りづらい合同庁舎に気軽に親子で入ることができ、どのような仕事をされているか知ることができました」、「子供が喜んでいるので来年も参加したいです」

「どのブースも楽しませていただいているが、特に貝殻工作は毎年の楽しみです」などの感想をいただきました。

1日目の午後には、くまモンも登場し、イベントを盛り上げてくれました。

2日間で637名の来場者がありました。たくさんのご来場ありがとうございました。

### 自由研究コーナー



どんな生きものがいるかな？  
「めだか」や「かえる」などがいたよ！「水路の生きもの」展示館。



楽しい貝殻工作！  
風鈴や壁飾りを作りました。  
くまモンも応援してくれました。



この花の野菜はなに？  
食と農のパソコンクイズに挑戦しました。

### 体験メニュー



「5種類の天然だしでうまいを体験しよう！」をテーマに食育実践講座を開催しました。



美味しくできました！  
グルテンフリーの米粉でおやつを作りました。



こんなになってるんだ！  
熊本地方合同庁舎A棟とB棟を探検しました。

# アクリルアミド低減対策に関する説明会を開催しました

平成29年9月1日（金）、佐賀市の佐賀市保健福祉会館（ほほえみ館）において、佐賀県地域婦人連絡協議会生活部会会員111名の方を対象に、「アクリルアミド低減対策に関する説明会」を開催しました。

説明会では、バランスの良い食生活を実践した上で、アクリルアミドに変化する成分を増やさないような調理法等を紹介しました。

参加者からは、「昔から焦げを食べたら、がんになると聞いたことがあるが、アクリルアミドはそれと同じか」、「電子レンジで調理した場合の説明があったが、少し詳しく聞きたい」、「アクリルアミドの生成を抑えることができる食品添加物とは何か」、「農林水産省が行ったポテトチップスの調査結果において、食品事業者の自主的な取組によりアクリルアミド濃度が低いポテトチップスが増えたとあるが、これは調理方法によるものか、ジャガイモの品種によるものか」など多数のご質問がありました。

また、他の地域での説明会開催の要望もあり、高い関心を持っていただきました。

## ◆研修会を開催してみませんか？◆

九州農政局では、アクリルアミドに関する知識や家庭でできる低減対策、並びに加工肉、トランス脂肪酸による健康への影響について情報を提供しています。

皆様の団体の研修会など、ご希望に応じて職員が説明にお伺いします。

※詳しくは、[TEL 096-300-6122（直通）](tel:096-300-6122)までご連絡ください。



## 考えていますか、災害時の食料のこと

農林水産省では、食料安全保障の観点から、地震などの大規模災害や新型インフルエンザなどの新型感染症といった緊急時に備え、日頃から家庭での食料品の備蓄に取り組むことを推奨しています。

**最低でも3日分、出来れば1週間分程度の家庭での食料品の備蓄に取り組むことが望まれます。**

### まずは、これだけは備えましょう

- 1人当たり1日1リットルの飲料水が必要です。調理等に使用する水を含めると、3リットル程度あれば安心です。
- 熱源（カセットコンロ）は、食品を温めたり、簡単な調理に必要です。ボンベも忘れずに。
- 備蓄の柱！2kgの米が1袋あると、水と熱源があれば、約27食分（1食=0.5合=75gとした場合）になります。
- 缶詰は調理不要で、そのまま食べられるものを選ぶと便利です。

### 備蓄の取り組み方

- まずは、いま現在、ご家庭にある食料品をリストアップしてみましょう。
- ご家庭の人数や嗜好に応じた備蓄内容と備蓄量を決定し、足りないものは買い足すようにしましょう。
- 賞味期限を超過してしまったりすることがないよう、チェックリストを作つ定期的に確認するようにしましょう。
- 賞味期限が近づいたものは、普段の食事に取り入れ、その消費した分だけ新たに補充するようにしましょう。
- お米は、栄養、調理のしやすさ、費用、保存スペースのどれをとっても優れていますので、備蓄の柱としましょう。
- 保存性の良い食料品を少し多めに「買い置き」し、その後、消費した分を新たに買い足すようにするだけで、かなりの備蓄ができます。



もっと詳細な内容が見たい方は、農林水産省ホームページで検索「備蓄ガイド」

お届け先の変更はお早めにお知らせください！

### （お問い合わせ先）

農林水産省九州農政局消費生活課 佐藤  
〒862-8527熊本市西区春日2-10-1  
TEL 096-211-9111（代）内線4214 FAX 096-211-9700

