

# 消費生活通信

平成30年5月15日 発行  
九州農政局 消費・安全部 消費生活課  
№11

## 九州農政局「消費者の部屋」からのお知らせ

九州農政局では、消費者の皆さまとのコミュニケーションを深める場として、「消費者の部屋」をJR熊本駅近くの熊本地方合同庁舎A棟1階エントランスホール（熊本市西区春日2-10-1）に開設しています。

「消費者の部屋」では、農林水産行政や、食に関する情報提供と併せて、消費者相談窓口を設け、皆さまからのご質問、ご相談を承っております。

【TEL 096-211-8582 FAX 096-211-9700】

また、期間別にテーマを設け、特別展示を行っています。お近くにお越しの際は、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

平成30年度特別展示年間スケジュール等については、九州農政局ホームページ「ようこそ消費者の部屋へ」（右記QRコード）にて詳しく掲載していますので、是非ご覧ください。



「ようこそ消費者の部屋へ」QRコード



### 5～6月の特別展示スケジュール

※平成30年度年間スケジュールより抜粋

展示期間	テーマ	内容
5月7日(月曜日)～ 5月18日(金曜日)	九州産の新茶をどうぞ！	温暖な気候を生かして生産される煎茶や玉露、玉緑茶など、多種多様な茶葉や地域の特徴ある茶産地の取組を紹介します。
5月21日(月曜日)～ 6月1日(金曜日)	毎年6月1日は「牛乳の日」、6月は「牛乳月間」です！	全国的な取組にあわせ、牛乳・乳製の消費拡大に向けた、牛乳・乳製品に関する情報を提供します。
6月4日(月曜日)～ 6月15日(金曜日)	6月は食育月間です！ ～実践の環(わ)を広げよう～	ごはんを中心とした日本型食生活の推進や食育推進の取組の様子などをパネルなどで紹介します。また、6月23日～24日に大分県で開催される「第13回食育推進全国大会」について、ご案内します。
6月18日(月曜日)～ 6月29日(金曜日)	男女共同参画週間(6月23日～6月29日)に係る情報提供	6月23日から6月29日は、男女共同参画週間です。男女共同参画を取り巻く状況や、農業女子プロジェクトなどについてパネル、パンフレットなどで紹介します。

#### ◆「出前講座」を行っています◆

九州農政局では、アクリルアミドに関する知識や家庭でできる低減対策、並びに加工肉、トランス脂肪酸による健康への影響について情報を提供しています。

皆様の団体の研修会など、ご希望に応じて職員が説明にお伺いします。

※詳しくは、**TEL 096-300-6122 (直通)**までご連絡ください。

<http://www.maff.go.jp/kyusyu/syohianzen/syokunoanzenansin/kousihakenn/kousihakenn.html>

学校や家庭等の菜園でジャガイモ栽培を行う皆様へ

# ジャガイモによる食中毒を予防するためにできること ～天然毒素の特徴と食中毒予防のポイント～

ジャガイモには、炭水化物やビタミンなどの栄養素が多く含まれるほか、微量の天然毒素が含まれています。毒素が増えると、おう吐や腹痛を起こすことがあるので、ジャガイモの栽培、収穫から調理まできちんと取扱うように気をつけましょう。

ジャガイモを学校や家庭等の菜園で収穫し、調理、保管するときの注意点を紹介します。



## I 調理して食べる時の注意点

- ポイント① 芽とその周辺や緑色の部分は除く
- ポイント② 皮はできるだけむく
- ポイント③ 苦みやえぐみのあるイモは食べない



### ●調理する時

- 1 芽は、まわりの部分も含めて取り除きましょう。
  - 2 皮はできるだけむきましょう。特に緑色の部分は厚めにむき、その周囲もしっかり皮をむきましょう。
- ※ ジャガイモ中の天然毒素は、加熱調理しても減りません。芽や皮を除くことで、毒素の量を減らせます。



### ●食べる時

- 1 未熟なイモや小さなイモはたくさん食べないようにしましょう。そういうイモを皮付きで調理したら、皮は残しましょう。
- 2 苦みやえぐみを感じたら食べないようにしましょう。



(左)緑色になったイモ  
(右)通常のイモ



芽が出たイモ

**特に緑色部分は厚めにむき、芽の部分はまわりを含めて取り除きましょう。**

## II 保管する時の注意点

- ポイント④ イモに光を当てない
- ポイント⑤ 収穫、保管時にイモを傷つけない

- 収穫したイモは早めに食べましょう。保管する場合は、
- 1 涼しくて通気性が良く、真っ暗な場所に保管しましょう。
  - 2 傷を付けないよう保管しましょう。



お届け先の変更はお早めにお知らせください！

(お問い合わせ先)

農林水産省九州農政局消費生活課 谷口  
〒862-8527熊本市西区春日2-10-1  
TEL 096-211-9111 (代) 内線4220 FAX 096-211-9700

