

来て、見て、知って、

「食の安全」の時間。

No.11

七月五日(金)
二〇二四年夏号



探してみよう！「みえるらべる」

「みえるらべる」って何だろう？

→生産者の環境負荷低減の取組を「見える化」したラベルの愛称のこと

ラベルを「見て」、環境負荷低減に繋がる農産物を「選べる」ようにとの願いが込められています

星の数は、温室効果ガスの削減率や、生物多様性保全に配慮した取組の得点に応じて付けられます

「みえるらべる」が貼ってある商品を見かけたら、ぜひ選んでみてください！

#みどりの食料システム戦略
#地球温暖化対策 #温室効果ガス削減

こんなマークが目印！



みる × えらべる = みえるらべる

「みえるらべる」商品の販売店は全国で増加中！
詳しい取組内容はこちら→



お肉を安全に食べよう！

#肉 #魚介類
#食中毒予防 #BBQ

BBQなどで、お肉がおいしい季節です

食べ方に気を付けて、食中毒を未然に防ぎましょう

新鮮だから生で食べても大丈夫、は×

→お肉は中までしっかり火を通してから食べる

食品は冷蔵庫に入れておけば絶対安全、も×

→匂いや色が変わかも？と感じたら食べるのをやめる

菌は「つけない、ふやさない、やっつける」！



詳しくはこちら↓



生肉や生魚はしっかり冷やして、他の食材とくっつけない

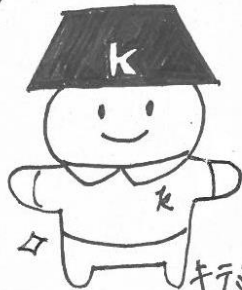


調理器具は使い分けよう



キティ君の日常

夏服を買った



買った！ 使うの楽しみよ



後日... 買った...?

