

# 消費生活通信

令和4年3月16日 発行  
九州農政局 消費・安全部 消費生活課

№37



## 家庭備蓄を初めてみませんか？



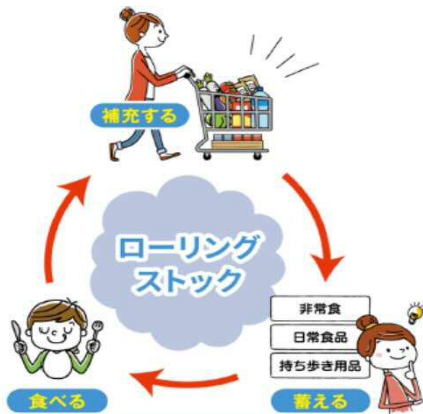
東日本大震災や熊本地震が3・4月に起きていることから、あらためて「災害時に備えたストックガイド」を紹介しします。普段の暮らしを少し工夫するだけで各家庭で無理なく災害時に備え、いざという時でも自分や家族を守り、心のゆとりを持つことができるよう、必要な備えを進めましょう。

### なぜ家庭備蓄が必要なの？



過去の災害状況によれば、発生からライフライン復旧まで1週間以上を要するケースが多くみられます。また、災害支援物資が3日以上到着しないことや、物流機能の停止によって、1週間はスーパーマーケットやコンビニなどで食品が手に入らないことが想定されます。このため、**最低3日分～1週間分×人数分**の食品の家庭備蓄が望ましいといわれています。

そこで!!



「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

### ココがポイント

- 費用、時間の面で、普段の買い物の範囲でできる
- 買い置きのスペースを少し増やすだけで済む

### 家庭備蓄の例

1週間分 / 大人2人の場合

<b>必需品</b>	<b>水 2L×6本×4箱</b> ※1人1日およそ3L程度 (飲料水+調理用水)	お好みのお茶や清涼飲料水なども、あると便利!	<b>カセットコンロ・カセットボンベ×12本</b> ※1人1週間およそ6本程度
<b>主食</b> エネルギー 炭水化物	<b>米 2kg×2袋</b> ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度)	<b>乾麺 (うどん・そば・そうめん・パスタ)</b> ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)	<b>その他 (適宜)</b> ・LL牛乳 ・シリアルなど
	<b>カップ麺類×6個</b>	<b>パックご飯×6個</b>	
<b>主菜</b> たんぱく質	<b>レトルト食品</b> ・牛丼の素、カレー等18個 ・パスタソース6個	<b>缶詰 (肉・魚)</b> ・お好みのもの18缶	
<b>副菜</b> その他 (適宜)	<b>日持ちする野菜類</b> ・たまねぎ、じゃがいも等	<b>調味料</b> ・砂糖、塩、しょうゆ、めんつゆ等	
	<b>梅干し、のり、乾燥わかめ等</b>	<b>インスタントみそ汁や即席スープ</b>	
	<b>野菜ジュース、果汁ジュース等</b>	<b>チョコレートやビスケットなどの菓子類も大事!</b>	

### 備蓄食品を用意する際の分類のヒント

**非常食**  
災害時の備えとして用意し、主に災害時に使用するもの  
【非常食は、場面に応じて日常でも利用が可能】

**日常食品**  
日常から使用し、かつ、災害時にも使用するもの  
【ローリングストック】

主に災害時に使用する「**非常食**」だけでなく、日常で使用し、災害時にも使えるものを「**ローリングストック**」としてバランス良く備えることが大事です。

備蓄に関する動画







# 「食品安全」をテーマに、コミュニケーション!



## ◆「令和3年度第5回消費者団体等との意見交換会」を開催しました◆



令和4年2月～3月に計4回、佐賀県内の消費者団体等の方と個別にオンラインで意見交換しました。テーマは「安全で健やかな食生活を送るために」で、消費者団体等の皆様からは、アニサキスによる食中毒の低減対策や食中毒の症状が出た場合の対処方法などについて質問をいただき、活発なコミュニケーションの場となりました。

～新型コロナウイルス対策のため、オンライン会議を活用～

消費者団体の皆さまから「食の安全」について貴重なご意見をいただきました。

佐賀大学生生活協同組合

JA佐賀県女性組織協議会



公益社団法人佐賀県栄養士会



佐賀県地域婦人連絡協議会



九州農政局では、食品安全に係る施策や消費者の方々に関心の高いテーマについて、消費者団体等の皆様との意見交換会を開催しています。

九州農政局 消費者団体等との意見交換会

検索

## いろいろな方法で、情報発信しています!



### 「出前講座」 を行っています!



九州農政局では、農林水産省が行う食品安全等に関する取組を紹介するため、消費者の皆さんが開催する勉強会等に職員がお伺いしています。

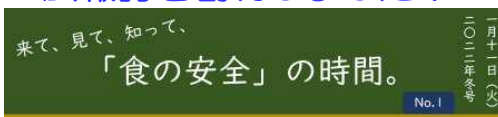
九州農政局  
出前講座

検索



※詳しくは、  
担当：課長補佐（消費者対応）  
TEL096-300-6117（直通）  
まで、ご連絡ください。

### NEW 若年層に向けた 広報誌を創刊しました!



鳥インフルエンザって一体なに?? #鳥インフルエンザ

- A型インフルエンザウイルスが原因の鳥の病気
- 日本では、人への感染は1度も確認されていない
- 鳥フンが確認された鶏肉や鶏卵は流通しない
- 鶏肉は買袋がないか検査、鶏卵は洗浄など実施する
- ウイルスの感染性は加熱や胃酸により曲くなるため、「人が鶏肉や鶏卵を食べて感染する可能性はない」と考えられている

感染力が強いノロウイルスに注意! #ノロ #腹痛 #手洗い大切

- ノロウイルス食中毒のピーク → 12月～3月
- 感染源 → 加熱不十分な二枚貝（かき等）の喫食など
- 症状 → 下痢・嘔吐・腹痛・発熱・脱水症状など
- 予防のポイントは3つ
- ①しっかり手洗い
- ②調理器具やキッチンは清潔に
- ③「加熱用」の表示があるものはしっかり加熱



### 「移動消費者の部屋」

を開設し、身近な食生活等に関する情報提供や農林水産省の取組などをお伝えします。



ようこそ  
消費者の  
部屋へ

検索



（お問い合わせ先）

農林水産省九州農政局消費・安全部消費生活課

〒862-8527熊本市西区春日2-10-1

TEL 096-211-9111（代）内線4215 FAX 096-211-9700

