

差出人: 和食文化ネットワーク_九州
送信日時: 2021年5月25日火曜日 16:33
件名: 【地域の和食文化ネットワーク九州メールマガジン 第11号 2021/5/25】

地域の情報をお届け！

**地域の和食文化ネットワーク九州
メールマガジン 第11号**

配信日：2021/5/25



【目次】

1. 文化庁 文化に関する世論調査の結果について
2. 和食会議 和食と健康2021初夏 健康に良い「食」とは？
3. 事務局からのお知らせ

1. 文化庁 文化に関する世論調査の結果について（令和2年度調査）

文化庁は、文化に関する国民の意識を把握し、今後の施策の参考とするため、毎年調査を行っています。

この調査には、「郷土料理などの地域の食文化の継承・保存、体験機会の充実」など食文化に係る多くの質問があります。

この調査結果では、「Q20：どのようなジャンルを日本の文化芸術の魅力として諸外国に発信すべき」（複数回答可）に対し、「伝統芸能」、「食文化」と回答した人の割合が、それぞれ 43.5%と最も高い結果となっています。

⇒ https://www.bunka.go.jp/tokei_hakusho_shuppan/tokeichosa/pdf/93040901_01.pdf

2. 和食会議 和食と健康2021初夏 健康に良い「食」とは？

戦後、わが国では「食」の西欧化が進んでいます。

その間に、平均寿命は延長し世界でも有数の長寿国となった半面、糖尿病などの生活習慣病が著しく増加し、平均寿命と健康寿命の間には約10年の開きがあります。

和食会議では、健康寿命を延伸するための「食」とはいったいどのようなものなのか、最新の研究内容を報告します。

開催日時 2021年6月20日（日） 14:00～16:00（開場 13:45）
会場 オンライン（zoomのウェビナー）
参加費 無料（定員 500名、先着順）
申込方法 参加申し込みはこちら <https://washokujapan.jp/symposium/>
締切日 2021年6月14日（月）※但し定員になりましたら締め切ります。
プログラム
事務連絡 14:00～14:05

開催挨拶 14:05～14:15

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 中澤弥子

一般財団法人キヤノン財団 事務局長 清田慶子

研究発表 14:15～15:00

「健康に良い「食」と和食の関係」

稲垣 暢也 京都大学大学院医学研究科 糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授

概要：健康寿命の延伸のため、若い時には肥満やメタボリックシンドロームを予防するような「食」が重要ですが、高齢になるとフレイルやサルコペニアを予防するような「食」へのギアチェンジが必要となります。健康に良い「食」とは、そして「和食」の特徴と健康との関係について考えてみたいと思います。

休憩 15:00～15:10

発表者による討論会 15:10～15:55

コーディネータ 伏木 亨 一般社団法人和食文化国民会議代表理事・会長

閉会挨拶 15:55～16:00

問い合わせ先 一般社団法人 和食文化国民会議 TEL・03-5817-4915

3. 事務局からのお知らせ

九州地方は例年より3週間ほど早い梅雨入りとなりました。ますますおうち時間が増えるこの時期ですが、湿度も気温も高くなってきますので、食中毒には十分注意して自宅での料理や食事を楽しみたいですね。

食中毒から身を守るには（農林水産省）

⇒ <https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/>

農林水産省の公式キッチン【クックパッド】では旬や話題の食材を使用したレシピや地方に伝わる郷土料理などをご紹介します。

⇒ <https://cookpad.com/kitchen/11469357>

～ ネットワーク九州会員募集のご案内 ～

地域の和食文化ネットワーク九州では、随時、ネットワーク会員を募集（参加費無料）しています。

徐々にですが、加入申込みをいただいています。

当ネットワークにご興味をお持ちの方などいらっしゃいましたら、下記サイトをご案内いただければ幸いです。

<九州農政局ホームページ：和食文化ネットワーク九州のWebサイトはこちら>

⇒ URL：https://www.maff.go.jp/kyusyu/syokuryou/syokubunka/net.html

<和食文化ネットワーク九州バックナンバーはこちらからご覧になれます。>

⇒ URL：https://www.maff.go.jp/kyusyu/syokuryou/syokubunka/mm_b.number.html

～～ 会員様からの情報や投稿、お待ちしております。 ～～

和食文化ネットワーク九州メールマガジンでは、食文化の保護・継承にかかるイベント情報や、支援策情報の御案内など、タイムリーなお届けを心がけています。

本紙面を通じて、会員様主催のイベント等をご案内してみませんか。

会員（団体）様の取組の紹介や、地域に伝わる食文化の情報など大歓迎です。

下記事務局まで、メールもしくはお電話でご連絡下さい。

また、本ネットワークメールマガジンに対するご意見やご要望、ご感想などもお待ちしております。



地域の和食文化ネットワーク九州 事務局



窓 口：九州農政局 経営・事業支援部 地域食品・連携課

住 所：熊本県熊本市西区春日 2 丁目10番 1 号（熊本地方合同庁舎内）

電 話：096-300-6356 FAX：096-211-9825

メール：wasyokubunka_kyushu@maff.go.jp

※配信先の変更や配信停止、並びに会員情報の変更についても、上記E-mailアドレス宛てにお知らせ下さい。