

差出人: 和食文化ネットワーク_九州
送信日時: 2021年6月25日金曜日 16:34
件名: 【地域の和食文化ネットワーク九州メールマガジン 第15号 2021/6/25】

地域の情報をお届け！

地域の和食文化ネットワーク九州 メールマガジン 第15号

配信日: 2021/6/25



【目次】

1. 農林水産省 「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第8回選定）エントリー募集
2. 和食会議 第7回「和食と健康」2021初夏 開催報告
3. 米穀機構 6月30日「夏越ごはんの日」のご案内
4. 「第16回食育推進全国大会inいわて」オンライン開催について
5. 事務局からのお知らせ

1. 農林水産省 「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第8回選定）エントリー募集

農林水産省では、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第8回選定）と称して、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより、地域活性化や所得向上に取り組んでいる全国の優良事例を選定し、全国への発信を通じて他地域への横展開を図るため、その優良事例を8月31日（火）まで募集します。

選定された地区に対しては、選定証の授与を行うとともに、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」特設Webサイトで活動の紹介などを通じて、全国的な情報発信を行わせていただきます。

【特設Webサイト】<https://www.discovermuranotakara.com/>

2. 和食会議 第7回「和食と健康」2021初夏 開催報告

和食会議は、2021年6月20日（日）Zoomにて、「和食と健康」シンポジウムを開催しました。

今回のテーマは、「健康に良い「食」とは？」で、約270名の会員及び一般の方に参加いただきました。

まずは、稲垣暢也京都大学大学院教授より、「健康に良い「食」と和食の関係」と題した講演があり、日本人の平均寿命の伸長と健康寿命との差、食生活の変化と肥満や糖尿病の増加の関係、サルコペニア（注1）やフレイル（注2）の増加に対するギアチェンジの重要性について、数値も交え、分かりやすく説明がありました。

講演後、稲垣先生と伏木会長、中澤調査・研究部会長によるパネルディスカッションを行い、参加者からの質問も取り上げ、講演内容をより分かりやすく掘り下げることができました。

⇒ <https://washokujapan.jp/info/info-20210622-2/>

(注1) サルコペニア・・・加齢、老化に伴う筋肉量の減少により、筋力や身体機能が低下している状態

(注2) フレイル・・・加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態。

3. 米穀機構 6月30日「夏越ごはんの日」のご案内

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構では、一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓（なごしのはらえ）」に合わせ、日本人にとって重要な穀物である「米」を中心に、行事食としての「夏越ごはん」を提唱しています。

例年よりもおうち時間が長くなっている今年、ご家庭で作る「夏越ごはん」を提案。米穀機構の公式サイトでも3種のレシピを紹介しています。おすすめの「夏越ごはん」として、管理栄養士の柴田真希先生考案のオリジナルレシピほか、雑穀ごはんと夏野菜をベースに、免疫力アップにつながる栄養素たっぷりの「夏越ごはん」をお楽しみください。

⇒ http://www.komenet.jp/komenetmanager/wp-content/uploads/nagoshi_release210607.pdf

4. 「第16回食育推進全国大会inいわて」オンライン開催について

農林水産省は、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施するため、毎年6月を「食育月間」と定め、期間中、地方公共団体等の協力を得て、食育推進全国大会を毎年開催しています。

本年度は、6月26日（土）、27日（日）に“食で幸せ「希望郷いわて」～伝えよう、いわての魅力と感謝の気持ち～”をテーマに岩手県で開催されます。

なお、新型コロナウイルス感染防止のため、リアル開催からオンライン開催に変更し、元陸上女子日本代表の千葉真子氏の「食とスポーツアスリートトークショー」や岩手県産食材を使用した料理教室などのLIVE配信、菊池雄星選手をはじめとした岩手県出身アスリート等の食メッセージなど、様々なコンテンツを岩手県から全国に発信し、誰もが、いつでも、どこからでもアクセスできる全国大会となっています。

大会当日は、大会公式ホームページ（以下のURL）から配信されます。

※東北農政局主催のドキュメンタリー映画「よみがえりのレシピ」など、事前申込みが必要なコンテンツもありますので、大会公式ホームページをご確認ください。

※当日、視聴できなくても、LIVE配信も含め今年度中は大会公式HPでそのまま視聴できます。（ただし、事前申込みプログラムの2つは不可）

大会公式ホームページ

⇒ <https://syokuikutataikai16th-iwate.jp/>

農林水産省ホームページ「第16回食育推進全国大会」（ライブ配信プログラムほか）

⇒ <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/taikai/16th/16th.html>

5. 事務局からのお知らせ

6月も残りわずかとなりました。夏本番に向け、これから更に暑さが増してきますね。

今号でご紹介した「夏越しごはん」。雑穀ごはんの上に夏野菜を使った「茅の輪」をイメージした丸い食材をのせた夏の新・行事食です。

レシピを参考にいろいろな「夏越しごはん」を楽しみ、一年の後半を元気に過ごしたいですね。

～ ネットワーク九州会員募集のご案内 ～

地域の和食文化ネットワーク九州では、随時、ネットワーク会員を募集（参加費無料）しています。徐々にですが、加入申込みをいただいています。

