和食文化ネットワーク_九州

差出人: 和食文化ネットワーク_九州
送信日時: 2021年2月9日火曜日 11:14
件名: 【地域の和食文化ネットワーク九州メールマガジン　創刊号　2021/2/９】

◆◇◆

地域の情報をお届け！

地域の和食文化ネットワーク九州 メールマガジン　創刊号

配信日：2021/2/9

◆◇◆

【目次】

１．創刊にあたって
２．一般社団法人和食文化国民会議主催　「和食と健康シンポジウム」のご案内（2/28）
３．《会員情報》「郷土料理オンライン講座」のご案内（2/28）

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

１．創刊にあたって

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

九州農政局では「地域の和食文化ネットワーク九州」に登録いただいた会員の皆様に、食文化の保護・継承に関する様々な情報を発信することで、地域における活動の活性化を支援したいと考えています。
また、会員相互の交流を図るための情報交換の場としても活用いただけることを期待しています。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

２．「和食と健康」シンポジウム「食の恵みで健康に、賢い「食」を考える」のご案内

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

主催：一般社団法人 和食文化国民会議　　共催：一般財団法人 キヤノン財団

和食と健康 2021 春シンポジウム「食の恵みで健康に、賢い「食」を考える」

日本には四季ごとに旬の恵み、また海に囲まれた国ならではの食の恵みがあり、人々は 古くから自然の様々な恵みを食事に取り入れ、豊かで健康的な和食を形成してきました。
和食で多く利用される味噌や醤油などの麹発酵食品や魚介類に含まれる栄養成分は身体によいと評価されてきましたが、どのように私たちの健康に役立っているのでしょうか。
コロナ禍で日頃からの健康維持の重要性が増しています。
健康的な食につながる麹発酵食品と魚介類についての最新の研究内容を報告します。

【日　時】2021年2月28日（日）13:30～16:25（開場 13:15）
【会　場】オンライン（zoomのウェビナー）
【参加費】無料（定員 500名、先着順）
【申　込】（一社）和食文化国民会議ホームページのお問い合わせフォームから
【締　切】2021年2月15日（月）＊但し定員になりましたら締め切ります。

・プログラム
研究発表①　13:45～14:30
「和食をささえる麹発酵食品の健康機能」　佐藤 健司　京都大学大学院農学研究科　教授

概要：日本酒、味噌、醤油などに含まれる成分が肝炎や大腸炎を抑制したり、肝臓中の酸化ストレスを低減することが分かってきています。
和食に用いられる麹発酵食品の中の様々な成分は健康増進に寄与できると考えています。
研究発表②　14:40～15:25
「海の恵みが食生活を豊かにする」　落合 芳博　東北大学大学院農学研究科　教授
概要：古くから築き上げられた魚食文化を知り、新たな食材を取り入れていくことで、豊かで健康的な食生活が期待できます。
魚貝類は健康増進に役立つ物質をたくさん含んでいます。魚に関する最新の食品学と栄養学の世界へご案内します。
発表者によるパネルディスカッション　15:35～16:20
コーディネータ　伏木 亨　　一般社団法人和食文化国民会議代表理事・会長

参加申込み等詳細は、（一社）和食文化国民会議ホームページをご覧下さい。
⇒　URL：https://washokujapan.jp/symposium/

＝＝

３．《会員から》一般社団法人大分学研究会主催　第9回オンライン郷土料理講座のご案内

＝＝

「自宅で新しい大分を食べよう　第9回オンライン郷土料理講座」

自宅で料理する機会が増えた今こそ、豊かな食材を活かした料理を作ってみませんか？
大分県産のこだわり食材をセットにして前日午前中にご自宅にお届け！
料理の手ほどきは大分で評判のシェフがオンラインで行います。
大分から離れて暮らす方でも手軽に作れます。

【日　時】2021年2月28日（日）13:30～16:00
【会　場】zoomを使ったオンライン講座
（＊zoom未経験の方には事前にテストします。）
【献　立】佐伯さつま　りゅうきゅう　きらすまめし
【講　師】河野　辰也（ムッシュカワノ　オーナーシェフ）
【受講料】受講料は不要ですが、上記の食材4人分として2,700円が必要です。定員30名
【締　切】2021年2月17日（水）
※この事業は「令和２年度大分県新型コロナウイルス感染症対応緊急支援事業費補助金」を活用して実施しています。

受講申込み等詳細は、（一社）大分学研究会ホームページをご覧下さい。
⇒　URL：http://www.oitagaku.com/wp-content/uploads/2021/02/9f8b3ff1ff6d5e6d41249b5e64c56325.pdf

○●

地域の和食文化ネットワーク九州　事務局
○●
窓　口：九州農政局　経営・事業支援部　地域食品・連携課
住　所：熊本県熊本市西区春日２丁目10番１号（熊本地方合同庁舎内）
電　話：096-300-6356　　FAX：096-211-9825

※**本メールマガジンに掲載したい情報**、**配信先の変更**や**配信停止**並びに**会員情報の変更**は、次のE-mailアドレス宛てにお知らせ下さい。
⇒wasyokubunka_kyushu@maff.go.jp

＜その他＞
九州農政局や農林水産省では、このほかにもメールマガジンを発行しております。
配信をご希望される方は、ご登録をお願いします。
http://www.maff.go.jp/j/pr/e-mag/index.html