

ナッジは面白い

～人を動かすアプローチで健康づくり～



とき R7.3.6 ^{Thu}
13:30～15:30

ところ 仙台合同庁舎A棟8階講堂
(仙台市青葉区本町3丁目3-1)

プログラム

○講演(13:40～14:40)

その悩みナッジで解決できるかも
～頭ではわかっているけど、健康行動できない人を動かす～

わかっているけど実践できない日頃の悩
みが解決できるかもしれません。

○意見交換(14:55～15:20)

講師の竹林先生と、参加者が日頃抱
えている様々な悩みや、課題解決に向
けて意見交換を行います。

(例) 家族に塩分を控えてほしいけど、しょ
っぱいものが好きでなかなか減らせない… など



申込み方法

URL:<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/070306.html>

開催方法

- 対面参加(先着100名)
- オンライン参加(先着100回線)

お問合せ先

東北農政局消費・安全部消費生活課 高橋、武田
TEL:022-221-6095



講師:竹林 正樹 氏

青森県出身。青森大学客員教授。立教大学経済学部、米国University of Phoenix大学大学院(Master of Business Administration)、青森県立保健大学大学院修了(博士(健康科学))。行動経済学を用いて「頭ではわかっているけど、健康行動できない人を動かすには？」をテーマにした研究を行い、年間10本ペースで論文執筆。ナッジで受診促進を紹介したTED(テッド)トークはYouTubeで80万回以上再生。代表作は、「心のゾウを動かす方法」(扶桑社)、「介護のことにすると親子はなぜすれ違うのか」(GAKKEN)。

開催日時及び場所

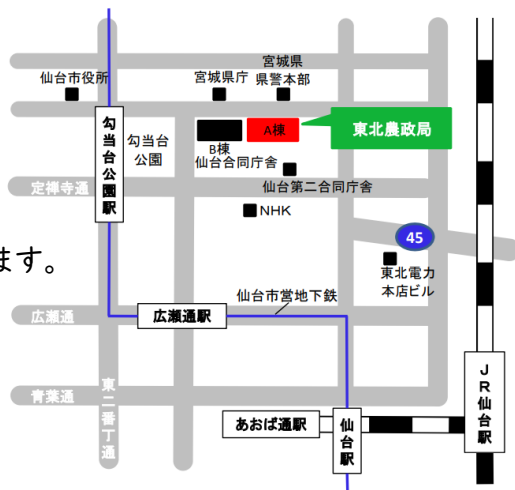
■日時: 令和7年3月6日(木曜日)

13:30~15:30

■場所: 仙台合同庁舎A棟8階講堂

仙台市青葉区本町3丁目3-1

※オンライン(Microsoft Teams)での参加も募集します。



募集人数

■会場参加: 100名(先着順)

■オンライン参加: 100回線(先着順)

参加申込み方法

以下のURLまたは下の二次元コードから、「参加申込みフォーム」に必要事項を記入の上、送信してください。

【参加申込みフォーム】

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouseikatsu/070306.html>

ご参加いただける方には、後日、Microsoft Teamsの招待URLをメールでお知らせします。



Microsoft Teams使用の注意事項

■Microsoft Teamsとは、ビデオ会議やチャット、画面共有が行えるオンラインコミュニケーションツールです。

■アプリケーションソフトの設定や接続、操作等に関する東北農政局への質問はご遠慮ください。

申込締切

令和7年2月27日(木曜日)17:00まで ※定員になり次第締め切ります。

参加に当たっての注意事項

【会場での参加】

■会場は、参加者同士の間隔をあげ、定期的に換気を行い、受付及び会場入口に手指用消毒薬を設置します。

■当日に発熱、咳、のどの痛み等の症状がある場合には、参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

【オンラインでの参加】

■参加者ご自身のパソコンやスマートフォン等を用いた参加となるため、事前にMicrosoft Teamsを利用できる環境の準備をお願いいたします。

■アプリケーションのダウンロードや参加中の通信料は参加者の負担となります。

■「招待URL」を他者へ教える等の行為は行わないでください。

【お問合せ先】

東北農政局消費・安全部消費生活課 高橋、武田
TEL:022-221-6095