

平成27年度地産地消優良活動表彰

東北農政局長賞

● 花巻まんま一ず(岩手県花巻市)

<地産地消の取組内容>

- ・親子料理講習会でおにぎりを作れないお母さんがいたことが契機となり、地元食材のおいしさや食の大切さについて体験を通じて伝える食育活動を行っている。
- ・「心を結ぶ、月に一度は親子でおにぎり」をテーマに、就学前の子どもたちが食を通じて心身ともに健全に成長していくことを目標としている。
- ・地元のお米や旬の野菜を紹介をしながら、おにぎりの握り方や包丁の使い方を指導。料理には花巻の雑穀を取り入れている。伝統料理のひつつみ・だんご作りを伝えている。
- ・高校生向けに食育料理講習会などを開き、食と農のつながりを学ばせることで後継者育成につなげていく活動をしている。



「包丁の使い方の指導」



「食材の紹介」



「子どもたちがつくったおにぎり」



「できあがった料理」