

超簡単米粉のババロア

【材料】 4 人分

牛乳または豆乳	500g
きび砂糖	30g
米粉	約40g



【作り方】

- 1 材料をすべて混ぜる。
- 2 鍋でかき混ぜながら加熱する。
- 3 しっかり火が通ったら器に入れて冷やす。

【ワンポイント】

- ☆ お好みでバニラやラム酒を加えても美味しくなります。
- ☆ 鍋肌や鍋底だけ糊化しないよう、かき混ぜ続けるのがコツです。