



米粉を食べて田んぼと食を守ろう！



ふだんづかい から 贈りもの まで 米粉スイーツ が イチオシ です！



○ 榎ロール
/Patisserie榎(仙台市青葉区)



○ 10種類10カ国の
チーズ味のチーズケーキ
/ワールドベイクドチーズケーキ
(仙台市太白区)【店頭販売のみ】



○ 米ていら
/もちっ小屋でん(宮城県栗原市)



○ 焼き菓子詰合せBOX
/Patisserie榎(仙台市青葉区)



○ バター餅
/たけや製パン(秋田県秋田市)



○ でんの
米粉焼き菓子セット
/もちっ小屋でん(宮城県栗原市)

- ・東北米粉利用推進連絡協議会会員の米粉食品を掲載しています。
- ・米粉食品は店頭や各二次元コードから購入できます。
- ・米粉スイーツを手づくりしたい方は [レシピ:お菓子 | 米粉タイムズ](#)



農林水産省
東北農政局

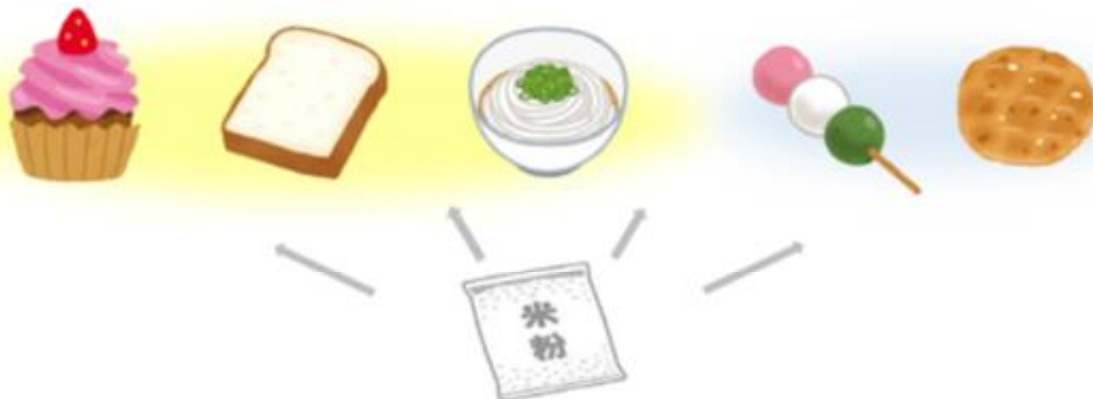


米粉を食べて田んぼと食を守ろう！



米粉ってなんだろう??

米粉とは、お米を粉にしたものです。古くは奈良時代からせんべいや和菓子に使われてきましたが、細かく粉にする技術が進化し、パンやケーキ、麺なども米粉で作れるようになりました。



米粉がもつ役割

主食として食べるお米の消費量は、年々減少していて使われない水田が増えています。

そこで、使われていない水田で米粉用のお米を作り、米粉を使ったパンや麺を食べることで、国内生産が増加し、食料自給率の向上が期待できます。

また、水田を使うことで、生物や自然、日本の文化を守ることができなどの重要な役割も果たします。



生物・自然保持



水田・文化保持



食料自給率向上

