



東北地域の和食文化メールマガジン

令和3年6月25日（金）第15号



【目次】

1. 農林水産省「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第8回選定）
エントリー募集のお知らせ
2. 和食会議 第7回「和食と健康」2021 初夏 開催報告
3. 米穀機構 6月30日（水）「夏越ごはんの日」の御案内
4. 農林水産省 令和3年度「6次産業化アワード」及び「地産地消等優良活動表彰」募集のお知らせ

1. 農林水産省「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第8回選定）

エントリー募集のお知らせ

農林水産省では、「強い農林水産業」、「美しく活力ある農山漁村」の実現のため、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝アワード」（第8回選定）と称して、農山漁村の有するポテンシャルを引き出すことにより、地域活性化や所得向上に取り組んでいる全国の優良事例を選定し、全国への発信を通じて他地域への横展開を図るため、その優良事例を8月31日（火）まで募集します。

選定された地区に対しては、選定証の授与を行うとともに、「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」特設 Web サイトで活動の紹介などを通じて、全国的な情報発信を行わせていただきます。

【特設 Web サイト】はこちらから↓

<https://www.discovermuranotakara.com/>

2. 和食会議 第7回「和食と健康」2021 初夏 開催報告

和食会議は、2021年6月20日（日）Zoomにて、「和食と健康」シンポジウムを

開催しました。

今回のテーマは、「健康に良い「食」とは？」で、約 270 名の会員及び一般の方に参加いただきました。

まずは、稲垣暢也京都大学大学院教授より、「健康に良い「食」と和食の関係」と題した講演があり、日本人の平均寿命の伸長と健康寿命との差、食生活の変化と肥満や糖尿病の増加の関係、サルコペニアやフレイルの増加に対するギアチェンジの重要性について、数値も交え、分かりやすく説明がありました。

講演後、稲垣先生と伏木会長、中澤調査・研究部会長によるパネルディスカッションを行い、参加者からの質問も取り上げ、講演内容をより分かりやすく掘り下げることができました。

第 7 回「和食と健康」2021 初夏開催報告はこちらから ↓

<https://washokujapan.jp/info/info-20210622-2/>

=====

3. 米穀機構 6月30日「夏越ごはんの日」の御案内

=====

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構では、一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓（なごしのはらえ）」に合わせ、日本人にとって重要な穀物である「米」を中心に、行事食としての「夏越ごはん」を提唱しています。

6月30日「夏越ごはんの日」はこちらから ↓

http://www.komenet.jp/komenetmanager/wpcontent/uploads/nagoshi_release210607.pdf

=====

4. 農林水産省 令和3年度「6次産業化アワード」及び「地産地消等優良活動表彰」募集のお知らせ

=====

農林水産省は、農林漁業者等の経営の多角化により、付加価値を生み出すことで所得の向上や地域の活性化につながる優れた取組を表彰する「6次産業化アワード」と、地域の農林水産物の利用により、生産者と消費者の結び付きを通じた地域の農林漁業・関連産業の振興や食育に資する優れた取組を表彰する「地産地消等優良活動表彰」

を募集しています。応募締切りは8月11日(水)です。

詳しくはこちらから↓

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokusan/renkei/210615.html>

~~~~~

- 東北地域の和食文化メールマガジンへの御意見・御要望をお待ちしております。

問い合わせ先：東北地域の和食文化ネットワーク事務局

東北農政局経営・事業支援部地域食品・連携課

担当：澤田、佐藤（成）

T E L : 022-221-6403 (ダイヤルイン)

F A X : 022-722-7378

メールアドレス：[keisyonw-tohoku@maff.go.jp](mailto:keisyonw-tohoku@maff.go.jp)

~~~~~

- ★ <農林水産省の Web サイト (和食文化ネットワーク) >

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>

~~~~~

- ★ 東北農政局や農林水産省では、このほかにもメールマガジンを発行しております。

配信を御希望される方は、御登録をお願いします。

⇒ <https://www.maff.go.jp/j/pr/e-mag/index.html>

~~~~~