

締切日 2021年6月14日(月) ※但し定員になりましたら締め切ります。

プログラム

事務連絡 14:00～14:05

開催挨拶 14:05～14:15

一般社団法人和食文化国民会議 理事・調査研究部会長 中澤弥子

一般財団法人キヤノン財団 事務局長 清田慶子

研究発表 14:15～15:00

「健康に良い「食」と和食の関係」

稲垣 暢也

(京都大学大学院医学研究科糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授)

概要：健康寿命の延伸のためには、若い時には肥満やメタボリックシンドロームを予防するような「食」が重要ですが、高齢になるとフレイルやサルコペニアを予防するような「食」へのギアチェンジが必要となります。健康に良い「食」とは、そして「和食」の特徴と健康との関係について考えてみたいと思います。

休憩 15:00～15:10

発表者による討論会 15:10～15:55

コーディネータ 伏木 亨 一般社団法人和食文化国民会議代表理事・会長

閉会挨拶 15:55～16:00

問い合わせ先 一般社団法人 和食文化国民会議 TEL・03-5817-4915

~~~~~

- 東北地域の和食文化メールマガジンへの御意見・御要望をお待ちしております。

問い合わせ先：東北地域の和食文化ネットワーク事務局

東北農政局経営・事業支援部地域食品・連携課

担当：澤田、佐藤（成）

TEL：022-221-6403（ダイヤルイン）

FAX：022-722-7378

メールアドレス：[keisyonw-tohoku@maff.go.jp](mailto:keisyonw-tohoku@maff.go.jp)

~~~~~

- ★ <農林水産省のWebサイト（和食文化ネットワーク）>

<https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/network/main.html>

~~~~~

★ 東北農政局や農林水産省では、このほかにもメールマガジンを発行しております。配信を御希望される方は、御登録をお願いします。

⇒ <https://www.maff.go.jp/j/pr/e-mag/index.html>

~~~~~