

食べ残しを減らそう！

- 買い出し前に、家にある食品を**チェック**する
- **使い切れる分**だけ買う
- 買い物時は**手前**から取る

過剰除去に注意！

- 本来食べられる部分の大幅カットをしない

ピーマンや、ニンジンなど野菜の可食部を捨てすぎない！



食品ロスの削減



期限表示を正しく理解

- 賞味期限
➡ **おいしく食べられる期限**
(賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、自分で食べられるかどうか判断することも大切です)
- 消費期限
➡ 食べても**安全な期限**



商品棚の手前にある販売期限の近い商品から選びましょう！



すぐに食べるなら、
手前をえらぶ。

『てまえどり』

にご協力ください。



食品ロス
ゼロをめざして

みんなで目指そう。地球にやさしいお買い物。
消費者庁 農林水産省 環境省

東北農政局



愛のある知性を。
宮城学院女子大学