

エシカル消費

エシカルとは“倫理”という意味で、私たち一人一人が、人や社会・環境に配慮した製品を選ぶことで、世界が抱えている問題を解決する一助になります。

環境への配慮

- ・エコ商品を選ぶ
- ・マイバッグを使う
- ・省エネの車・電球にする
- ・マイボトルを使う



社会への配慮

- ・買いだめ・買占めをしない
- ・必要なものを必要な分だけ購入する
- ・周囲のことを考えて思いやりを持った消費行動を心がける

地域への配慮

- ・地元の産品を買う
- ・被災地で作られた物
- ・伝統工芸品を買うなど、地域を応援する



- ・フェアトレード認証商品
- ・売上金が寄付される物
- ・障害者支援になる物を選ぶ

人への配慮

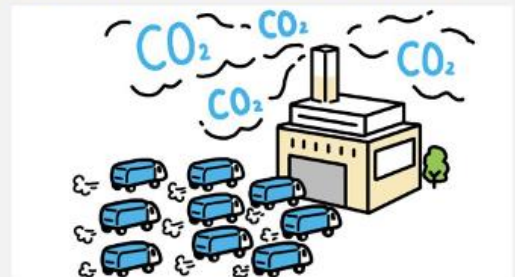
減らそう「食品ロス」

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と言います。食べ物を捨てることは“もったない”だけでなく、環境や経済に関わる問題もあります。

もったない！



毎日おにぎり 1 個分を国民全員が捨てている



ゴミ処理費用が増大、環境にも悪影響

✓ 家庭でできることってなんだろう？

- ☐ 買い出し前に、家にある食品をチェック
- ☐ 使い切れる分だけ買う
- ☐ 買い物時は手前から
- ☐ 食品の期限表示を正しく理解

賞味期限：美味しく食べられる期限

消費期限：食べても安全な期限

- ☐ 食べられる部分は使いきる など

「てまえどり」は販売期限の迫った商品を積極的に選ぶことを呼びかける啓発物



一人ひとりの心がけが大切だのん！



「ろすのん」は、食品ロス削減に取り組む団体や企業が使用できる公式ロゴマーク



みどりの食料システム戦略

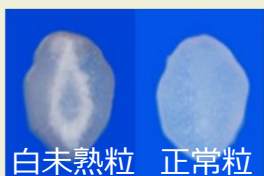
～「食」と「環境」を未来に継承していくために～

「食べる」ことは、私たちの健康や生活に深くかかわりますが、食べ物を作って食べることは、地球環境に大きな影響を与えます。

毎日当たり前に食べている食事を通じ、今、何が起きているのかを知り、何を選んでどう食べるべきか、一緒に考えてみませんか？

今、国内で
起きていること

高温による農産物の品質の低下



白未熟粒 正常粒
白く濁って品質が低下
したお米

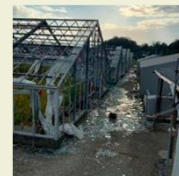


着色不良・着色
遅延が起きたリンゴ

降雨の増加による農林水産業での被害



河川氾濫によりネギ畑が冠水
(令和5年7月秋田県能代市)



被災したガラスハウス
(令和元年房総半島台風)

持続可能な食料システムの実現に向けて

日本では、「みどりの食料システム戦略」を作って、生産に使う資材・エネルギーの調達から、生産、加工・流通、消費までの取組を、環境にやさしいものに変えていこうとしています。

- 環境負荷低減に資する新たな技術や品種の研究開発
- 家畜排せつ物や食品残さ等の地域の未利用資源の活用 など

調達

- 堆肥を用いた土づくり
- 化学肥料・化学農薬の使用削減
- 施設園芸の省エネルギー化 など

生産

消費

- 環境に優しい持続可能な消費の拡大や食育の推進

裏面へ ➡

加工
流通

- 環境にやさしい農林水産物を用いた新たな商品の開発・需要の開拓
- 環境にやさしい農林水産物の流通コスト削減に向けた流通の合理化 など

詳しくは
こちら

