

- ・ **有機食品**を選んでみよう



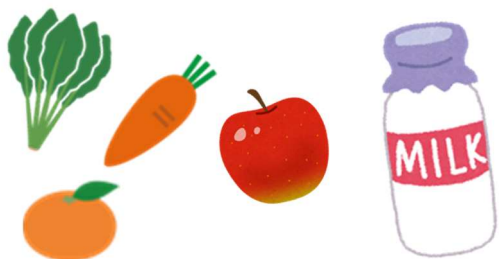
有機JASマーク



国産有機サポーターズマーク

↑このマークを探してみよう！

- ・ **地産地消**を実践しよう

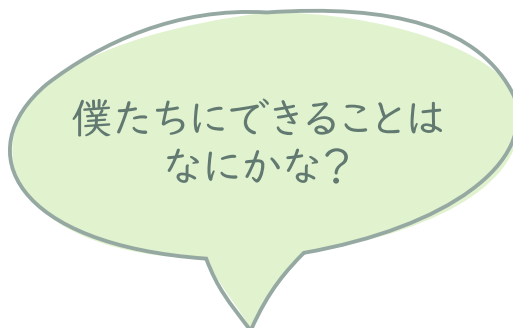


地域の地場産物を探してみよう。

- ・ **食料自給率**を上げよう
お米を積極的に食べよう！



みえるらべる



東北農政局



仙台白百合女子大学
Sendai Shirayuri Women's College

みどりの食料システム戦略

地球温暖化、大規模自然災害などの影響で、私たちの食卓にも大きな影響が出ています。未来の食を守るため、環境にやさしい持続可能な消費に取り組んでみませんか。

東北の未来の食のために、 私たちにできること

- ・ エシカル消費に取り組もう
- ・ 食品ロスの削減に取り組もう
 - **使い切れる分**だけ買う
 - **「てまえどり」**を意識する
- ・ 環境負荷低減に取り組まれた農産物を選んでみよう

