

あおもり食育推進大会2023

令和5年2月27日（月）、青森県青森市東奥日報新町ビル New'sホールにおいて、「あおもり食育推進大会2023」が開催され、多くの参加者で賑わいました。

広めよう！あおもりの食の力！



活動事例紹介

- 弘前市食生活改善推進員会 会長 斎藤明子氏
「働き盛り世代を対象とした食育講座」
- あおもり野菜ソムリエの会 会長 中村陵子氏
「親子を対象とした食育紙芝居などによる食育活動」

基調講演

- 青森大学客員教授、青森県立保健大学非常勤講師・客員研究員 竹林正樹氏
「自然に健康になれる食習慣づくり～ナッジを活用した食育推進～」

活動事例紹介・基調講演はYouTube公式チャンネル「青森県食の安全・安心推進課」でアーカイブ配信中！

食育展示・体験コーナー

3年ぶりの対面による開催となった会場には、青森県内の大学や短期大学、食生活改善推進員、企業等の15の団体による食育展示・体験コーナーが設置され、参加者が積極的に食育を学ぶ姿が見られました。



青森の郷土料理「けの汁」伝承プロジェクト



バランスの良いお弁当づくり



手作りの青森版
バランスガイド



食育SATシステムで
食事内容チェック



ベジチェック®で野菜摂取量を見える化