



健康たいわ 21 推進大会 ご案内

「たいわ食育まつり～健康づくり体験フェア～」開催

食べて知ろう！おいしく学ぼう！！

開催日：11月12日(日)

場所：まほろばホール

開場：9:00～14:00

明るく元気で
生きたいわ♪



たいわの地場産野菜ニッポン開店

町では、大和町健康増進計画「～明るく元気で生きたいわ～健康たいわ 21 プラン」を策定し、住民の皆さまとともに健康づくりに取り組む一環として、健康たいわ 21 推進大会「たいわ食育まつり～健康づくり体験フェア～」を開催いたします。

この大会を通して「食の大切さ」「生活習慣と健康づくり」をはじめ「歯とお口の健康」等について知っていただくきっかけとなれと思います。ぜひ皆様のお越しをお待ちしております。

= プログラム =

ステージブース (大会議室) 9:30～11:30

9:30～ オープニングセレモニー

開会挨拶

大和町長・健康たいわ 21 推進委員長

9:40～ 健康づくり実践者表彰

9:45～ 食育絵画展記念品贈呈

9:50～ 健康づくり活動紹介「健康づくり隊吉田」

★ 創作ダンベル&ロコモ体操実演

鶴巣第二笑楽交・鶴巣第二笑楽交男闘呼組・健康づくり隊吉田

10:15～ 講演①「健康寿命を延ばそう」

講師：公益社団法人地域医療振興協会 公立黒川病院病院長代行 南家 俊介 医師

運動ワンポイントレッスン「楽しく学ぼう！！かんたん健康エクササイズ」

講師：(一財)宮城県成人病予防協会 健康運動指導士 北目 衛子 氏

講演②「メタボと歯のふかい関係～子どものうちからの歯周病予防～」

講師：医療法人盟陽会 富谷中央病院 歯科衛生士長 中澤 正絵 氏

今年の健康講演は豪華 3 本立て！！

健康によいって、どんなこと・もの??

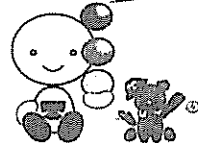
大人から子どもに受け継ぎたい生活習慣

「家族で取り組む健康習慣」を知ろう!!

3 人の先生方の講演をお楽しみに♪

★要約筆記による内容通訳があります。

一緒に
Let's エンジョイ!
ダンベル!



健康たいわ 21 プラン
イメージキャラクター

アサヒサアロー
あさひな十三郎
むすびれも来るよ!



(仙台・宮城観光PRキャラクター)

★今大会のステージ
ブースには情報保障と
して、要約筆記による
内容通訳があります。

要約筆記とは?

●会議や講演会などで
話される内容をその場
で要点をまとめて、文字
として伝える通訳で
す。(スクリーンを使用
し会場全体に映し出す
予定です)

食育体験ブース (大会議室, 2F ロビー・ギャラリー等)

「たいわの地場産野菜ニッポン」OPEN 11:45～13:30

地場産野菜の炊き込みごはん

切干大根のミルク煮

ひじきと大豆の炒り煮

減塩なめこ汁



たいわのオリジナル
おぼんざいをご用意



「たいわの野菜で手作りスムージー体験コーナー」10:00～開始

すくすくたいわっこカルシウム UP ラッシャー：☆50食 なくない次第終了

元気はつらつビタミン UP スムージー紫バージョン&緑バージョン：☆各 50食 なくない次第終了

いろいろ体験ブース (1F・2F ロビー・ギャラリー等) 10:00～13:30

♂男性限定

男気体験コーナー：スモーカーライザー、体組成測定 ●宮城大学生による「たばこのお話」

♀女性限定

健康美人体験コーナー：骨密度測定、骨量アップエクササイズ紹介、乳がん触診モデル体験

スキマ時間 de 測定コーナー ※整理券配布

姿勢分析測定：15名

お疲れ度測定：30名

脳年齢測定：100名

血管年齢測定：100名



さらにお得♪

健康運動指導士による
骨量アップエクササイズ
の実演・参加体験あり!

★12:30～13:00

お見逃しなく!!



測定コーナーでは希望
者に整理券を配布いた
します。定員がありま
すのでお早めに!!

大和町の歯と口の健康づくりの大切さを考え、体験するコーナー

仙台歯科医師会、仙台歯科医師会黒川地区歯科医師会、東北大学歯学部歯科医療研究会の

ご協力をいただいています

歯科体験ブース (2F 研修室, 和室, ギャラリー等) 10:00~13:30

○歯科検診・・・40,50,60,70 歳

○2 歳児親子歯科検診

○2 分の 1 成人 (10 歳児) 親子歯科検診

(歯科検診は、対象者へ事前通知しています ※予約制)

○唾液でわかる! むし歯・歯周病危険度チェック

○顕微鏡でお口の細菌観察

○歯みがき圧測定 ⇒はかりの上に歯ブラシを当て力の入れ方を再確認!

○口臭チェック ⇒測定器を使用して口臭チェックができます。(大人のみ)

○口腔洗浄液でお口スッキリ体験 ⇒口腔洗浄液のお試し体験!

○パパ仕上げみがき体験! 「♪しあげはおと～うさ～ん♪」

(予約制 ※先着 10 組)

～2 歳と 10 歳の歯が大事なワケ～
2 歳: 歯の本数が増える時期。生えたとの歯は軟らかく、むし歯になりやすい
10 歳: 乳歯と永久歯が生え変わる時期。むし歯になりやすい
⇒歯やお口のケア、食生活を整えることが重要!!

知って納得、試してお得!

楽しく学べる健康づくり

みんなで参加しよう「健康たいわ 21」

子どもから、大人まで家族で
取り組める健康づくりを
ご紹介いたします(「■」#)♪

展示・情報提供ブース (ロビー・ギャラリー等)

★食育絵画展

★8020 賞展示

★情報提供コーナー

- ・健康たいわ 21 プラン、食育推進計画・こ食普及啓発キャンペーン
- ・自殺予防対策プラン
- ・早寝・早起き・朝ごはん&塩エコキャンペーン
- ・がん検診受診率向上キャンペーン

★工房ななつもい作品展示・販売コーナー

「こ食」をいくつ知ってる?

「こ食」は何個あるの?

孤食・個食・小食・・・

「こ食」を知って、食育推進!

「こ食」って

知ってる?

当日、会場内でスタンプラリーを開催いたします。

いろいろな体験、展示コーナーに参加し、スタンプを集めましょう。

スタンプを集めた方には、景品を準備しておりますのでお楽しみに!!

★①～③のうち、4 つ以上のスタンプで景品GET

スタンプラリー開催

- ①ステージブース
- ②たいわの地場産野菜キッチン
- ③むし歯危険度チェック・歯周病危険度チェック ※いずれか 1 つ
- ④顕微鏡で口腔細菌観察
- ⑤歯みがき圧コーナー
- ⑥男気体験コーナー・健康美人体験コーナー ※いずれか 1 つ
- ⑦姿勢分析測定・血管年齢測定 ※いずれか 1 つ
- ⑧お疲れ度測定・脳年齢測定 ※いずれか 1 つ

参加記念品があります!
家族みんなで参加してね!



やってみよう♪
スタンプラリー