

ひがしまっしま食べメッセ

海と大地が育んだ東松島の食材を知ろう! 食べよう!! / **VOL.2**



オープニングセレモニー

【表彰式】食育ポスターコンクール
東松島市環境絵日記

五感で体験

東松島

食べる学校

1日入学体験



五感を刺激する様々な体験ゾーンで「食べるんジャーのスタンプ」をゲットし
スタンプを集めたら、東松島食べる学校卒業記念クリアファイルをプレゼント!

親子で挑戦!! 野菜のクッキー づくり ワークショップ

10:00
~12:00

A

12:00
~14:00

B

A・B各コース: 限定15組 (3歳~小学生と保護者)

講師: カゴメ株式会社

体験時間: Aコース 午前10時~午後12時

Bコース 午後12時~午後2時

見る(視覚)ゾーン

・作品展示

「食育ポスターコンクール」「環境絵日記」

・健康チェックほか

・「鍋のまち東松島」って何?

嗅ぐ(臭覚)ゾーン

・かつお節削り体験

味わう(味覚)ゾーン

・学校給食

「まぐろのかりん揚げ」「りっちゃんサラダ」

・米粉料理「かんづき」

・地元食材アレンジ料理

「いちごのババロア」「洋風ライス」

・みそ汁の飲み比べ

・調理加工食品「介護食」ほか

・地場産品販売

触る(触覚)ゾーン

・こども調剤体験、

手洗いチェック

・箸マスター検定ほか

聴く(聴覚)ゾーン

・お回の健康教えて!先生!

・Pepperと食育テストに挑戦



来場記念

がちやがちや体験: 東松島市公認
「イート&イーナの食べるんジャーストラップ」



のりまき、かきまき、イートいちご、
イーナとまど、もちもち〜

2/24 **S** 10:00 **東松島市**
A **コミュニティ**
T ~14:00 **センター 全館** にて

協力: 株式会社グリーンハウス/株式会社ジーエスエフ/東松島市観光物産協会/奥松島公社/東松島市栄養士会/東松島市地域生産物加工研究会/東松島市食生活改善推進委員会/JAいしのまき女性部矢本地区・鳴瀬地区/一般社団法人石巻歯科医師会/一般社団法人石巻葉製師会/ソフトバンク株式会社/石巻専修大学/石巻市立桜坂高校/東松島市地域おこし協力隊/株式会社小田島アクト/株式会社クリニコ/株式会社バイタルネット/カゴメ株式会社(順不同)

主催: 東松島市
東松島市教育委員会

問い合わせ先: 東松島市保健福祉部
健康推進課 健康推進班 内3110