

入場無料・申込不要

第1回 日本食と健康研究会 市民公開講座

健康的な和食のススメ ～今こそ伝えたい 和食の良さ～

演者：都築 毅 (つづき つよし)
(東北大学大学院農学研究科)



【プログラム】

- 13:30 開 場
14:00-15:30 第1部 講 演
健康的な和食のススメ～今こそ伝えたい和食の良さ～
15:30-15:45 休 憩
15:45-16:30 第2部
世界の健康に貢献する日本食パターンコンソーシアム研究成果ポスター発表および個別相談
16:30 終 了

日時 2018年3月25日(日) 14:00～16:30 (13:30 開場)

会場  せんだいメディアテーク 1階オープンスクエア
(仙台市青葉区春日町 2-1)

対象 一般市民(どなたでも) 当日の人数: 200名ほど

アクセス ◆地下鉄 南北線: 勾当台公園駅下車、「公園2」出口 徒歩約6分(約450m)
東西線: 大町西公園駅下車、「東1」出口または「西1」出口 徒歩13分
東西線: 青葉通一番町駅下車、「北1」出口 徒歩約15分
◆バス 仙台市営バス 仙台駅前-60番(仙台TRビル前、地下鉄仙台駅「中央2」出口前)のりば
「定禅寺通市役所前経由交通局大学病院」行き(系統番号JまたはXで始まるバス) 約10分メディアテーク前下車
◆徒歩 仙台駅より約20分(約1.8km)



連絡先: 日本食と健康研究会事務局
〒980-0845
宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉 468-1
東北大学大学院農学研究科食品化学分野内
Tel/Fax: 022-757-4392 E-mail: nihonsyokuto@yahoo.co.jp

主催: 日本食と健康研究会(世界の健康に貢献する日本食パターンコンソーシアム)
後援: 東北農政局、宮城県、仙台市、宮城県教育委員会、 仙台放送局、 KHB 東日本放送、 TBC 東北放送、 仙台放送、朝日新聞仙台総局、毎日新聞仙台支局、産経新聞社東北総局、 河北新報社