

平成30年4月
中核市ふくしま誕生!



福島市保健所
開所
記念事業

健康

始めよう! 続けよう!
ひろげよう!
健康づくり

フェスタ 2018

親子
お仕事体験
コーナー

当日アンケートに
ご回答いただくと、
お楽しみ抽選会に
参加できます

ナース服や消防服の試着
薬剤師・作業療法士・
言語聴覚士などの
お仕事体験!

2018
10.14 日
10:00~15:00
アオウゼ
MAXふくしま 4F

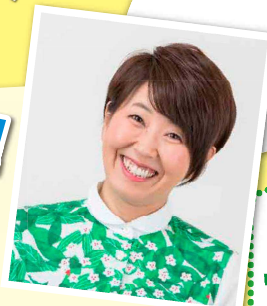
健康づくり講演会

テーマ **話して笑って元気に過ごそう!**
～浜ちゃんぽ健康法～

講師 福島テレビ アナウンサー
浜中順子 さん

定員 **100名** 13:30~14:30
(受付13:15~)

※お申込み方法: 下記「お問合わせ先」にお電話でお申込みください。



健康チェックコーナー

- 骨密度測定
- 血管年齢測定
- 血糖値測定
- 体力測定 など

展示・体験コーナー

- 健民カード
- 心肺蘇生
- AEDの使い方
- ラジオ体操 など

健康相談コーナー

- 生活習慣病
- お口
- 栄養
- 認知症 など

保健所コーナー

- 薬物の模型展示
- 譲渡犬・猫の写真展示
- 顕微鏡体験
- 手洗いチェック など

福島市保健所開所を記念して
**フェスタ参加で
健民カード
500ポイント
ゲット!**

※アプリの場合は200ポイント

市健康づくり
ポイント事業を
ご存じですか?

体重測定や運動
などの健康行動
に取り組んで、協
賛店でお得な
サービスを受け
られる「ふくしま
健民カード」を
ゲットしよう!



主催 **福島市** 後援 福島職業能力開発促進センター

講演会のお申込み・お問合わせ先

福島市保健所 健康推進課(保健福祉センター内) 電話 024-573-4384
(福島市森合町10番1号) FAX 024-525-5701