

第10回 西村山けんこう塾

特別協賛／日東ベスト株式会社、株式会社山形ミートランド・焼肉名匠山牛

「元気の源 山形のお米
～おいしいご飯は日本の宝～」



講師

管理栄養士

岡田まさえさん

岡田まさえさんプロフィール

沖縄県宮古島出身。海外技術者研修協会横浜研修センター、自治医科大学附属病院栄養部、済生会山形済生病院栄養部などを経て現在、(協)山形給食センター勤務。やまがた食育ネットワーク代表、県農業・農村政策審議会委員、県食育推進計画等改定委員、ドキュメンタリー映画「よみがえりのレシピ」製作委員会会長、「食の至宝 雪国やまがた伝統野菜」PR大使、西村山けんこう塾アドバイザーなどを務めている。



岡田さん監修の
“健康料理試食会”
もごさいます

講師

山形県農林水産部

農業技術環境課 課長

結城和博さん

結城和博さん
プロフィール



昭和57年4月1日 山形県入庁
平成5年度から、2度にわたり、16年間水稻新品種の育成（開発）に従事。「つや姫」「雪若丸」の育成リーダーを務めた。農業総合研究センター水田農業試験場長を経て平成29年4月1日より現職。

■日 時／**12月1日(土)**
■開 場／**13:30**
■開 演／**14:00～15:30**
■場 所／**寒河江市文化センター
— 2階ホール —**
(寒河江市大字西根字石川西333)

■入場料／**無料** (入場券が必要です)

■お申し込み方法

■下記宛てにお電話でお申し込み下さい。(受付／月～金曜日9:00～17:00)

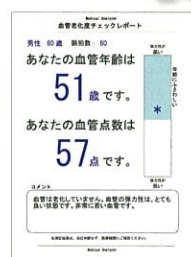
■入場券はご自宅へ最寄りの山形新聞販売店が直接お届けします。

■お申し込み・お問い合わせ先(事務局)／山形新聞寒河江支社 寒河江市西根北町1-12

☎(0237)86-4241 山形新聞社「けんこう塾」係

あなたの血管年齢、
大丈夫？

血管年齢測定器を
ご用意しております。



健康を保つための参考にしてください。

主 催／山形新聞社、山形新聞寒河江・白岩・谷地・西川・宮宿・左沢各販売店

協 賛／夢厨房「東門」、レストランイーストゲートサガエ、やまがたまることおいしいもの市場、株式会社ホテルシンフォニー、グートスイミングクラブ・みいずみ温泉 吉乃ゆ、株式会社東北食糧、寒河江市食生活改善推進協議会、やまがた食育ネットワーク、協同組合山形給食センター、キューピー株式会社、マルサンアイ株式会社、株式会社サトー商会、大塚製薬株式会社、株式会社H+Bライフサイエンス、森永乳業株式会社

※応募者の個人情報は、山形新聞社及び山形新聞販売店の業務、サービスに使用し、それ以外の利用または第三者へ提供する事はありません。