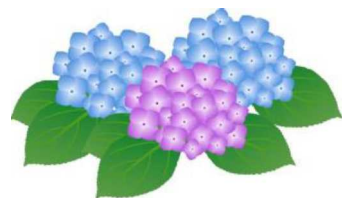


やまがた食育ネットワーク特別講演会



女子栄養大学 出張セミナー In 山形



胚芽精米のすべて



講師 五明紀明

(女子栄養大学副学長/教授)

日本人である私たちは、世界から優れた食文化を持っていると評価されています。しかし近年「炭水化物抜きダイエット」等がもてはやされたり、コンビニなどが普及し、何時でも何処でも好きな食べ物が手に入る時代になりました。食文化は長い歴史の中で、その国に合った農水産物をベースに築き上げられたものです。その国に生まれ、育ちそして生きていく私たち、そして子供たちにより良い食事が出来る環境を残すことが重要であることは言うまでもありません。

そこで、主食であるご飯、特に「胚芽米」が再注目されております。今回、日本の現代栄養学の礎を築き、「胚芽米の研究」の第一人者と言われた香川綾先生が創立された、女子栄養大学の副学長五明紀春教授のセミナーを山形で下記の通り開催して頂ける機会に恵まれました。貴重なセミナーですので、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

日 時 令和元年6月1日(土) 13時00分～14時00分
(12時30分受付)

会 場 食糧会館 2F ベにはな

山形市旅籠町三丁目1番4号

Tel 023-641-5261

*会場の都合上、参加希望者は下記までご連絡ください

Tel 023-686-4511 事務局 村山

主催：女子栄養大学教育支援課

共催：やまがた食育ネットワーク (株)東北食糧