

令和7年5月9日

東北農政局 消費・安全部 消費生活課

★☆☆

とうほく食育メールマガジン(No.123)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail:thsyokuiku_mail@maff.go.jp

★☆☆

11連休された方はいらっしゃるのでしょうか？ゴールデンウィークも終わり、来月6月は「食育月間」です。第20回食育推進全国大会は徳島県での開催ですが、一部イベントはオンラインでライブ配信が実施される予定だそうです。皆様、ぜひご視聴ください♪

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題)朝ごはんは英語で「ブレイクファスト(breakfast)」といいますが、その意味は？

- ① 朝、一番にとる食事
- ② 朝、急いで速く食べる食事
- ③ 断食を破ってとる食事

【解答が一番最後に掲載しています】

◆注目情報

■「第20回食育推進全国大会 in TOKUSHIMA」の開催について(農林水産省)■

農林水産省では、毎年6月の「食育月間」に関連する全国的な取組として、徳島県との共催により、6月7日(土曜日)及び8日(日曜日)に「第20回食育推進全国大会 in TOKUSHIMA」(徳島県立産業観光交流センター(アスティとくしま))を開催します。食育基本法制定20周年となる本年の大会テーマは、「食の力は無限大～徳島から未来へつなぐ食育～」です。大会の一部イベントはオンラインでのライブ配信を実施予定です。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/taikai/R7/index.html>

.....

■「第9回食育活動表彰」受賞者の決定について(農林水産省)■

農林水産省は、「第9回食育活動表彰」の農林水産大臣賞、消費・安全局長賞及び審査委員特別賞の受賞者を決定しましたのでお知らせします。なお、表彰式は6月7日(土曜日)に「第20回食育推進全国大会 in TOKUSHIMA」において開催します。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/hyousyo/9th/result.html>

.....

■「見える化」の対象品目にピーマンを追加！（農林水産省）■

農林水産省では、環境負荷低減の取組の「見える化」を推進しています。今般、新たに「ピーマン」を追加し、対象品目は計 24 品目になりました。また、英語版の「みえるらべる」の使用も開始し、優良事例や「みえるらべる」実践のヒントなどをまとめた「みえるらべる優良事例集」を公開しました。詳しくは、農林水産省 HP をご覧ください。

〈農林水産省 HP〉

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/b_kankyo/250416.html

.....

■「米に関するマンスリーレポート(令和 7 年 4 月号)」の公表について(農林水産省) ■

農林水産省は、需給動向を適切に反映した米取引に資することを目的として、米に関する価格動向や需給動向に関するデータを集約・整理した「米に関するマンスリーレポート」を毎月定期的に公表しています。詳しくは、農林水産省 HP をご覧ください。

〈農林水産省 HP〉

https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/kikaku/250418_1.html

◆東北農政局からのお知らせ

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので皆様の食育活動の参考にご覧ください。

〈東北農政局 HP とうほく食育イベント情報〉

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎 B 棟 1 階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4 本柱の政策」、併せてみどりの食料システムの実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【会場】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎 B 棟 1 階行政情報プラザ）

仙台市青葉区本町 3 丁目 3 番 1 号

〈東北農政局 HP〉

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方などなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひ加入してください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syuhiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきましてありがとうございます m(_)_m

解答)正解は③の「断食を破ってとる食事」でした。

英語の breakfast という単語は、「break(ブレック、ブレイク、破る)」という単語と「fast(ファスト・断食)」という2つの単語が組み合わさった言葉です。夜から朝にかけて何も食わず、断食後に(断食を破って)初めてとる食事というところから「breakfast(ブレックファスト)」と表現されています。朝食は重要なエネルギー源になりますので、そういう意味でも、朝起きて朝食を食べ、栄養をたくわえることが大事です。

○出典・参考 *『ウイズダム英和辞典(第4版)』((株)三省堂)

〈農林水産省 HP〉子どもの食育 クイズにチャレンジ! Q3

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/oneday/quiz_a3.html

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこの

メールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メルマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪*****♪

編集:東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電話: (022)263-1111(内 4325、4111)

Eメール: thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<ホームページ> 東北農政局 HP(とうほく食育ひろば)

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

♪*****
♪

★ご注意★

・メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルを御覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

★登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら★

・このメールマガジンの配信停止、登録情報の変更は、下記のサイトで手続きをお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syuhiseikatsu/190731_1.html