

東北農政局 消費・安全部 消費生活課

とうほく食育メールマガジン (NO. 124)

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

湿度が高くムシツとする日が増え、梅雨入りが近づいていることを実感する季節になりました。体がまだ高温・多湿に慣れていないため、熱中症にならないよう水分や塩分をしっかり摂取してお過ごしくださいね◎

さて、6月は「食育月間」です！農林水産省や東北農政局のホームページでは、食育に関する情報を日々更新しておりますので、この機会にぜひご覧ください。改めて食育について考えるきっかけにいただけたら幸いです♪

◆◆今月の食育クイズ◆◆

今回は、タケノコに関するクイズです！

タケノコをゆでてから水につけておくと、白い小さなツブツブが出てきます。料理をするとき、これはどうしたらよいのでしょうか？

- ① きれいに洗い流す。
- ② 毒なので、ツブツブが出てきたら食べてはいけない。
- ③ 体を元気にしてくれるので、食べたほうがよい。

◆注目情報

■毎年6月は「食育月間」です！（農林水産省）■

食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。

期間中は、全国規模の中核的な行事として食育推進全国大会が開催されるほか、全国各地で食育をテーマとした多くの取組やイベントが実施されます。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/gekkan/index.html>

.....

■令和7年度第1回食育セミナー「誰かと一緒に食べていますか？～みんなで楽しく食べよう～」を開催します（東北農政局）■

東北農政局では、食育月間の取組として食育セミナーを開催し、第9回食育活動表彰受賞者による事例発表と、事例発表者を交えたパネルディスカッションを行います。ぜひお申し込みください。

テーマ「誰かと一緒に食べていますか？～みんなで楽しく食べよう～」

【開催日時】 令和7年7月2日（水）13:30～15:30

【申込期限】 令和7年6月25日（水）

※定員になり次第締め切ります。

【開催場所】 東北農政局7階会議室（宮城県仙台市青葉区本町3丁目3番1号）

【開催方法及び募集人員】

会場参加（先着30名）及びオンライン参加（先着100名）

オンライン参加の方は、Microsoft Teams を利用した参加となります。

【内容】

第1部 第9回食育活動表彰 受賞事例の発表

○ボランティア部門<食生活改善推進員の部>

農林水産大臣賞 六戸町食生活改善推進員会（青森県六戸町）

○教育関係者・受賞者部門<企業の部>

審査委員特別賞 秋田ノーザンハピネッツ株式会社（秋田県秋田市）

第2部 パネルディスカッション

ファシリテーター：農林水産省 消費・安全局 消費者行政・食育課 鶴岡 佳則

パネリスト：六戸町食生活改善推進員会 会長 瀬川 妙子氏

秋田ノーザンハピネッツ株式会社

経営企画室チーフ兼こども食堂運営責任者 小原 諒平氏

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/press/syouan/syouseiseikatsu/250526.html>

.....

■北陸農政局「食育推進のつどい」の開催について（北陸農政局）■

北陸農政局では、食育の更なる推進を図ることを目的として、「食育推進のつどい」を開催します。

第1部では、「第4回北陸農政局食育活動表彰」北陸農政局長賞の表彰状授与式を行います。

第2部では、各地域で多彩な食育活動を活発に行っている北陸農政局長賞受賞者の皆さまから取組内容を紹介していただいた後、活動における課題や今後の取組等について意見交換を行います。第2部については、オンラインで配信するため、視聴者を募集します。

「食育推進のつどい」第2部

【開催日時】令和7年6月10日(火曜日)14:00～15:15

【申込期限】令和7年6月6日(金曜日)

【開催方法】オンライン(Microsoft Teams:先着100回線)

【内容】第4回北陸農政局食育活動表彰

北陸農政局長賞受賞者による活動紹介及び意見交換

詳しくは北陸農政局 HP をご覧ください。

<北陸農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/hokuriku/news/press/syouan/250515.html>

■「大人の食育」を推進する官民連携食育プラットフォームを創設～参画企業を募集します！～■

農林水産省では、大人の消費者の皆さんに、改めて食や農に対する理解を深めていただき、健康的な食事をとって、楽しい食の時間を過ごしていただくとともに、食卓と生産現場の距離を縮めるため、民間企業等の皆さんと連携して「大人の食育」を推進する体制(プラットフォーム)をスタートします。

そこで、本プラットフォームに参画いただける企業等を広く募集します。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/250530.html>

■第13回「食品産業もったいない大賞」募集開始！■

「食品産業もったいない大賞」は、食品産業の持続可能な発展の観点から、食品ロス削減や廃棄物の再生利用等、顕著な実績を挙げている食品関連事業者並びに食品産業によるこうした取組を促進・支援している企業、団体及び個人を広く発掘し、その取組内容を表彰し、取組内容を世の中に広く周知することを目的として実施します。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/recycle/250522.html>

.....

■2025 年日本国際博覧会（大阪・関西万博）の農林水産省出展内容が決定！■

農林水産省は、2025 年日本国際博覧会（大阪・関西万博）にて令和 7 年 6 月 5 日から 16 日までの「食と暮らしの未来ウィーク」期間中に、国税庁・文化庁と協力して、日本の食・農林水産業の魅力を発信するブース展示とステージイベントを出展します。

このたび、出展内容が決まりましたのでお知らせいたします。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/wasyoku/250516.html>

◆東北農政局からのお知らせ

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

<東北農政局 HP>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎 B 棟 1 階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4 本柱の政策」、併せてみどりの食料システムの実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。

また、6 月の期間展示のテーマは「食育月間」です。パネルや食品サンプル等により、共食に期待される効果や食育と SDGs の関係性を紹介するほか、第 9 回食育活動表彰受賞者 4 団体の取組事例を動画でご紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎 B 棟 1 階行政情報プラザ）

仙台市青葉区本町 3 丁目 3 番 1 号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouthiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は③の「体を元気にしてくれるので、食べたほうがよい。」でした。

タケノコは、ゆでて時間がたつと白いツブツブが出てきますが、これは体をつくるのに欠かせないアミノ酸の1つで、チロシン（タンパク質の仲間）という立派な栄養成分だそうです。洗い流すことなくしっかり摂取したいですね♪

○出典・参考：東山書房『クイズで食育！』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください。** イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪*****♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電話：(022) 263-1111 (内 4322、4325)

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

♪*****♪

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものが 있습니다。PDF ファイルを
ご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードして
ください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いしま
す。

<東北農政局 HP>

[https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1
.html](https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1.html)