

令和7年7月4日

東北農政局 消費・安全部 消費生活課

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

とうほく食育メールマガジン (No. 125)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

★☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

本格的に暑くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

スーパーに行くと彩り鮮やかな夏野菜がたくさん並んでいますね♪そんな夏野菜には、紫外線や熱中症、夏バテから体を守ってくれるビタミン、カリウム、ミネラルなどの栄養素がたっぷり含まれています。トウモロコシ、ナス、トマト、ズッキーニなどなど、夏野菜を積極的に食べて、夏バテを予防しましょう！

◆◆今月の食育クイズ◆◆

今回は旬のトマトに関するクイズです！

問題

夏になるとおいしい真っ赤な「トマト」。甘いトマトを見分ける方法とは次の中のどれでしょう？

- (1) コマのように回してみる
- (2) 砂糖水に浮かべてみる
- (3) ヘタのにおいをかいでみる

【解答は最後に掲載しています。】

◆注目情報

■「令和6年度食育白書」を公表しました（農林水産省）■

食育白書は、食育基本法に基づき、政府が毎年、国会に報告しているものです。今回の白書では、「食卓と農の現場の距離を縮める取組と今後の展望」、「消費者の行動変容を促す「大人の食育」の推進」を特集のテーマとしています。国民の農林漁業体験への参加状況や各世代の食育への関心度、健全な食生活の実践について記載しているほか、具体的な食育活動の取組事例等を幅広く取り上げ、食育について広く国民の皆様に知っていただくことを目指しています。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/250610.html>

.....

■農林水産関係 4 白書の全国説明会の開催について（農林水産省）■

今般公表しました令和 6 年度の農林水産関係 4 白書（食料・農業・農村白書、食育白書、森林・林業白書、水産白書）について、全国説明会を開催します。農林水産・食品の生産・加工・流通・販売に関わる事業者や消費者など幅広い関係者の皆様に農林水産業のトレンド、課題や取組をご紹介しますとともに、今後の白書について、皆様のご意見を伺うため、説明会をオンライン形式で開催いたします。7 月 9 日（水）に開催する説明会の申込期限は本日（7 月 4 日（金））までとなっておりますので、ご希望の方は早めにお申し込みください

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/kihyo04/250610.html>

.....

■食育を推進する優れた取組を募集します！～「第 10 回食育活動表彰」候補の募集開始について～（農林水産省）■

農林水産省は、ボランティア活動、教育活動又は農林漁業、食品製造・販売等その他の事業活動を通じて食育を推進する取組を募集します。優れた取組は、第 21 回食育推進全国大会で表彰する予定です。食育活動を行っている皆さま、奮ってご応募ください。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/250602.html>

.....

■【募集開始！】食と農の連携・協働を促進する新アワードを創設（農林水産省）■

農林水産省は、「ニッポンフードシフト」事業の一環として、食料システムの関係者・関係団体間の相互理解と連携・協働を促すため、優良な取組を行う企業・団体等を表彰する新たな表彰制度（大臣賞等）「食と農をつなぐアワード」の公募を開始しています。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/250701.html>

.....

■「マフ塾 2025」をオープンしました！（農林水産省）■

マフ塾とは、夏休みに食や農林水産業について学べる特設ウェブサイトです。小学生から大人まで楽しめる動画やクイズなど、全国どこからでもアクセスできる、農・林・水のコンテンツをご用意しております。自由研究のネタ探しにもぴったりです。

なお、当サイトは令和7年度「こども霞が関見学デー」の一環として公開しています。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

https://www.maff.go.jp/j/kids/kodomo_kasumi/2025/index.html

◆東北農政局からのお知らせ

■第23回東北米粉利用拡大セミナーの開催について■

東北農政局では、東北米粉利用推進連絡協議会との共催により、米粉及び米粉製品の利用拡大を図ることを目的に令和7年7月15日（火）にエル・パーク仙台において、「第23回東北米粉利用拡大セミナー」を公開で開催します。

【日時】令和7年7月15日（火）13:30～15:15（予定）

【場所】エル・パーク仙台 セミナーホール1・2

（仙台市青葉区一番町4丁目11番1号 141ビル（三越定禅寺通り館）5階）

【内容】（開会から講演までオンライン併用）

（1）講演「美味しさの根拠が米粉の未来をつくる」

講師：アルファ電子株式会社 代表取締役 樽川 千香子 氏

（2）意見交換・米粉製品試食会（会場参加者のみ）

ブース出展：東北米粉利用推進連絡協議会会員

試食品：米粉を使ったパン、麺、洋菓子など

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/press/sinko/250625.html>

.....

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PRしています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4本柱の政策」、併せてみどりの食料システムの実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouhiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（２）の「砂糖水に浮かべてみる」でした。

トマトを水に入れただけでは沈んでしまうことが多いですが、水に砂糖を少しずつ入れていくと、浮かぶトマトと沈んだままのトマトが出てきます。それは実の中の糖分が水分よりも重いため、甘いトマトは沈んだままになります。また、「トマトが赤くなると医者が青くなる」という言葉もあるほど体の調子を整える栄養が豊富で、中でも動脈硬化や細胞の老化を防ぐリコピンを多く含んでいます。

積極的に取り入れていきたいですね◎

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください。** イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。 また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪*****♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：(022) 263-1111 (内 4322、4325)

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

♪*****♪

■ご注意■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものが 있습니다。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohuseikatsu/190731_1.html