

令和7年8月8日
東北農政局 消費・安全部 消費生活課

とうほく食育メールマガジン (No. 126)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

30度を優に超える厳しい暑さが続いていますね。少し外を歩くだけで汗が吹き出し、今年の猛暑を実感する毎日です(;^ω^)

そんな8月は花火大会や夏祭り等、イベントが数多く開催され、屋台を目にする機会も増える時期ですね♪熱中症に注意しながら、この時期ならではのイベントと食を楽しんでみてはいかがでしょうか？

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

初夏から夏にかけて一番おいしくなるという「ドジョウ」。じつはこのドジョウ、同じ川にすむ、ある魚の仲間です。その魚とは何でしょう？

- (1) コイ
- (2) メダカ
- (3) ウナギ

【解答は最後に掲載しています。】

◆注目情報

■映画「おいしい給食 炎の修学旅行」×農林水産省タイアップ決定！（農林水産省）

令和7年10月24日（金）公開予定の映画「おいしい給食 炎の修学旅行」（主演：市原隼人氏）と農林水産省のタイアップが決定しました。本作を通じて、食育の大切さ、みんなで一緒に食事を囲む「共食（きょうしょく）」の重要性について、国民の皆様に改めて認識いただけることを期待しています。

詳しくは農林水産省HPをご覧ください。

<農林水産省HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/250805.html>

■「食育実践優良法人顕彰制度」を創設します！～従業員へ対し、食育を実施している法人を認定・顕彰を実施～（農林水産省）■

農林水産省は、自社の従業員に対し、「食生活の改善」に資する取組を実施している法人を「食育実践優良法人」として認定する「食育実践優良法人顕彰制度」を創設します。本制度は、従業員に対し、健康的な食事の提供等、食生活の改善に資する取組とその評価を行っている企業を顕彰し、もって法人内の活力向上及び優良な取組の横展開を図ることを目的としています。

【募集期間】令和7年8月18日（月）～10月31日（金）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/hyoji/250718.html>

.....

■募集！未来につなぐお弁当 Action フォトコンテスト（農林水産省）■

農林水産省は、「ニッポンフードシフト」事業の一環として、未来につなぐお弁当 Action フォトコンテストを開催しています。

毎日の食事に地元産の旬の食材や国産有機農産物等を選ぶことで、環境や地域にも優しい選択ができます。あなたのサステナブルな一歩をお弁当から始めてみませんか？

【募集期間】令和7年7月15日（火）～8月31日（日）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/250715_1.html

.....

■令和7年度「野菜の日」Web シンポジウムを開催します（農林水産省）■

農林水産省は、令和7年8月21日（木）に「野菜の日」Web シンポジウム～再発見！健康を支える野菜の魅力～を開催します。

【開催日時】令和7年8月21日（木）14:00～16:15

【開催方法】Web 開催

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/press/nousan/ryutu/250718.html>

.....

■あなたのサステナブルな取組を国内外に発信しませんか？～「サステナアワード2025」募集開始～（農林水産省）■

農林水産省は、食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現するため、「みどりの食料システム戦略」を推進しています。その一環で、消費者庁、環境省と連携し、「あふの環（わ）2030 プロジェクト」を実施しています。本プロジェクトにおいて、食や農林水産業に関わるサステナブルな取組動画を表彰する

「サステナアワード 2025」の募集を本日開始します。特に優れた作品には、農林水産大臣賞、環境大臣賞、消費者庁長官賞及び AgVenture Lab 賞を授与します。

【募集期間】令和 7 年 8 月 1 日（金）～10 月 31 日（金）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/b_kankyo/250801.html

◆東北農政局からのお知らせ

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にさせていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎 B 棟 1 階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4 本柱の政策」、併せてみどりの食料システムの実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎 B 棟 1 階行政情報プラザ）

仙台市青葉区本町 3 丁目 3 番 1 号

＜東北農政局 HP＞

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入でき

ます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohuseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（１）の「コイ」でした。

その証拠に口のまわりにひげが生えています。名前の由来は「土から生じる

（土生）^{どじょう}」と考えられていたから、「泥土魚（どちうお）」とよばれていたからなど諸説あるそうです。カルシウム、鉄、ビタミン B2、B12、D などを多く含み、淡泊な味で食べやすいということです。私はこれまで口にすることがありませんでしたが、今後どこかで見つけたらチャレンジしてみようと思います◎

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください。** イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町 3 丁目 3 番 1 号

電 話：（022）263-1111（内 4322、4325）

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルを
ご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードして
ください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いしま
す。

<東北農政局 HP>

[https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1
.html](https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1.html)