

令和7年9月5日
東北農政局 消費・安全部 消費生活課

とうほく食育メールマガジン (No. 127)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

まだまだ暑い日が続いていますが、9月になり、暦の上では秋ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか？

「秋」といえば、食欲の秋！ここ数年は不漁が続いていたサンマも今年は脂がのり、サイズも大きいという報道がありました。うれしいニュースですね♪私もここ数年は高値でなかなか手が出ませんでした。今年は久しぶりに食べられるかなと心が躍っています。そのほかにも秋は栗やさつまいもなどが旬を迎えます。秋の味覚、ぜひご家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか？

◆◆今月の食育クイズ◆◆

問題

バナナの種はどこにあるでしょうか？

- (1) 種はない
- (2) 実そのものが種
- (3) 実の先にあるが、小さくて見えない

【解答は最後に掲載しています。】

◆注目情報

■映画「おいしい給食 炎の修学旅行」×農林水産省タイアップを受け主演の俳優・市原隼人さんと小泉農林水産大臣が対談しました！（農林水産省）■

令和7年10月24日（金）公開予定の映画「おいしい給食 炎の修学旅行」と農林水産省とのタイアップを受け、令和7年8月5日（火）に主演の俳優・市原隼人さんに農林水産省へお越しいただき、映画の内容や学校給食の思い出、食育について、小泉進次郎農林水産大臣と対談いただきました。この対談を記念し、BUZZMAFF とのコラボ動画も撮影・掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/oishi-kyushoku4-movie.html>

BUZZMAFF とのコラボ動画はこちらをご覧ください。

https://youtube.com/shorts/P31d8CoxFw8?si=Q5Wu_EeP_LIkboPY

.....

■キッズプロジェクト ぼくもわたしも手洗いマイスターKids になろう！（農林水産省）



「手洗い」は食中毒予防の基本です。農林水産省では、「手洗い」をきっかけに、こどもたちに「食中毒予防」を身近なものとして考えてもらうため、手洗いに関する絵、標語、詩、川柳、写真、似顔絵を募集しています。みんなで「手洗いの輪」を広げましょう！

【募集期限】令和7年9月30日（火）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

<https://www.maff.go.jp/j/fs/handwashing/index.html>

◆東北農政局からのお知らせ

■第6回東北地方食品ロス削減・食品アクセス確保連絡会～物流の現状と商慣習の見直し～の開催について（東北農政局）■

東北農政局では、令和7年9月29日（月）に「第6回東北地方食品ロス削減・食品アクセス確保連絡会～物流の現状と商慣習の見直し～」と題して、専門家による勉強会を開催します。

【日時】令和7年9月29日（月）13:30～16:00

【方法】会場参加及びオンライン参加（Microsoft Teams）

【場所】仙台合同庁舎A棟東北農政局7階会議室

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<東北農政局 HP>

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuri/foodlossmtg_250929.html

.....

■農林水産省広報誌（Web マガジン）aff（あふ）について（毎週水曜日配信）■

「aff（あふ）」は、消費者の皆さん、農林水産業関係者、そして農林水産省を結ぶ Web マガジンです。9月号のテーマは「若手農業者」。統計をもとに新規就農者の実情と課題をひも解き、若手農業者たちが集うグループの活動を紹介しています。ぜひご覧ください。

<農林水産省広報誌（Web マガジン）aff>

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2509/index.html>

.....

■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育

事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....

■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PRしています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4本柱の政策」、併せてみどりの食料システムの実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

＜東北農政局 HP＞

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....

■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohuseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（１）の「種はない」でした。

皆さんご存じでしたか？私は中心部にある黒い点が種だと思っていました！

野生のバナナには小豆大の種が実るものもあるそうですが、突然変異で細胞分裂が不規則になり、種のできないバナナが生まれました。そのため、食用バナナのほとんどに種はなく、バナナを増やすには茎の根元から出てくる新芽を使って育てるそうです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください**。 イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。 また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：（022）263-1111（内 4322、4325）

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohuseikatsu/190731_1.html