

令和7年10月10日
東北農政局 消費・安全部 消費生活課

とうほく食育メールマガジン (No. 128)

東北地域の食育情報について、積極的な情報提供をお願いします。

E-mail : thsyokuiku_mail@maff.go.jp

10月になりました。少しずつ日も短くなり、朝晩は涼しくなってきましたね。
日中との気温差で体調を崩さないよう、旬の食材を上手に取り入れながら、バランスの良い食生活を心掛けたいですね(*^*)

◆◆今月の食育クイズ◆◆

10月13日は「さつまいもの日」！ということで、今回はさつまいもに関するクイズです！

問題

たくさんとれたさつまいもを長く保存するにはどうしたらよいでしょう？

- (1) 冷蔵庫で保存する
- (2) そのまま室内で保存する
- (3) 水で洗ってお風呂場で保存する

【解答は最後に掲載しています。】

◆注目情報

■「スモールステップからはじめる学校給食での地場産物等活用のためのガイドブック」を策定しました！（農林水産省）■

学校給食における地場産物の活用は、地場産物を食に関する指導の「生きた教材」として活用することで地域の文化や産業に関する理解を深めるとともに、地域の生産者との交流を通じて生産者の努力や食に関する感謝の念を育む上で、非常に重要です。

農林水産省と文部科学省では、学校給食における地場産物等活用のための工夫などのポイントを整理し、全国の学校や地域で活用いただけるよう、「スモールステップからはじめる学校給食での地場産物等活用のためのガイドブック」を取りまとめました。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

<農林水産省 HP>

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kyusyoku_guide.html

■11 月に実施する和食関連企画を募集します！（農林水産省）■

農林水産省は、「和食の日」（11 月 24 日）を起点として、11 月を通じて和食に接する機会を増やすことを目的に、11 月に企業・団体などが実施する和食関連企画の情報を収集・発信します。

ご提供いただいた情報は一覧表に取りまとめ、10 月下旬頃に予定している農林水産省のプレスリリース資料にて活用させていただく予定です。

【募集期限】令和 7 年 10 月 17 日（金）

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/form/shokuhin/wasyoku/250903.html>

■新設 HP「国民理解の醸成・行動変容のために」の公開について（農林水産省）■

食料・農業・農村基本法の改正により「消費者の役割」が拡充され、食料の持続的な供給を確保するためには、消費者、国民の皆さまが、食料、農業及び農村について正しい理解を深め、日々の購買行動によって、支えていただくことが期待されています。

このため、農林水産省では、食育の推進、食文化の保護・継承等を通じて、食料・農業・農村に関する国民の皆さまの理解を深めるだけでなく、食料の持続的な供給に寄与する「行動変容」につなげるよう、様々な施策間の連携を図りながら、効果的な消費者施策を推進しています。

詳しくは農林水産省 HP をご覧ください。

＜農林水産省 HP＞

https://www.maff.go.jp/j/syouan/shouhi_portal/rikai-jo-sei.html

◆東北農政局からのお知らせ

■「令和 6 年度東北食料・農業・農村をめぐる事情」の公表について（東北農政局）■

東北農政局では、東北の農業の特徴を概観し、現状と東北農政局の取組状況を取りまとめた「令和 6 年度東北食料・農業・農村をめぐる事情」を公表しました。

詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/press/kikaku/250930.html>

■米粉製品紹介（米粉を食べて田んぼと食を守ろう！）（東北農政局）■

国内で自給が可能であり、パンやケーキ、麺類などの新たな用途に使用できる米粉の利用拡大は、米の消費拡大はもとより、米を生産する水田の保全にもつながり、食料安全保障の観点からも重要です。

つきましては、家庭での料理に米粉を活用する機会や米粉製品の消費を増やすため、「米粉を食べて田んぼと食を守ろう！」を合言葉に、米粉やその製品を紹介します。今回は、

10月31日（金）のハロウィンを彩る米粉製品のご紹介です。この機会にぜひ試してみ
てはいかがでしょうか？

詳しくは東北農政局 HP 及び別添の PDF ファイルをご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syokuryou/syokaku/seihinsyoukai/seihinnsyoukai.html>

.....
■農林水産省広報誌（Web マガジン）aff（あふ）について（毎週水曜日配信）■

「aff（あふ）」は、消費者の皆さん、農林水産業関係者、そして農林水産省を結ぶ Web マガジンです。10月号のテーマは「食品ロス削減」。食品ロスに関する最新データのほか、食品ロス削減のために私たちができること等について紹介しています。ぜひご覧ください。

＜農林水産省広報誌（Web マガジン）aff＞

<https://www.maff.go.jp/j/pr/aff/2510/index.html>

.....
■とうほく食育イベント情報のページについて■

東北農政局では、食育活動を実践する方、参加される方の参考にしていただくことを目的として、東北農政局 HP 内「とうほく食育ひろば」に東北管内の各県、市町村、食育事業者からの食育に関するイベント情報を掲載しています。随時更新しておりますので、皆様の食育活動の参考にご覧ください。

＜東北農政局 HP＞

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/tohokuevent.html>

.....
■「東北農政局消費者展示コーナー」のお知らせ■

東北農政局では、仙台合同庁舎B棟1階に「消費者展示コーナー」を設置し、農林水産行政に関する情報等を紹介・PR しています。

常設展示では、「食料をめぐる問題の解決に向けて～私たちにできること～」と題し、食料をめぐる問題の解決に向けて農林水産省が講じている「4本柱の政策」、併せてみどりの食料システム戦略の実現に向け消費者である「私たちにできること」について紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。

【場所】東北農政局消費者展示コーナー（仙台合同庁舎B棟1階行政情報プラザ）
仙台市青葉区本町3丁目3番1号

＜東北農政局 HP＞

https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/soudan/corner/syouhi_corner.html

.....
■「食育ネットとうほく」会員募集のお知らせ■

「食育ネットとうほく」は、東北地域の食育の推進に役立てていただくことを目的として、東北農政局が事務局となり構築したネットワークです。様々な分野で食育に取り組む団体や企業、行政・教育機関、そして個人の皆さまに参加いただき、会員相互の積極的な情報交換を通じて多様な連携・協力を図ります。東北地域で、食育に取り組んでいる、またはこれから食育に取り組もうとしている方ならどなたでも加入できます。加入申込みはインターネット、FAX、メールのいずれでも受け付けています。もちろん会費は無料です。ぜひご加入ください！

「食育ネットとうほく」について、詳しくは東北農政局 HP をご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/syokuikunet/index.html>

インターネットによる入会申込みはこちらからお願いします。

<https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syouthiseikatsu/190731.html>

◆◆今月の食育クイズの解答◆◆

最後まで、ご覧いただきありがとうございます m(_ _)m

解答

正解は（２）の「そのまま室内で保存する」でした。

今回は正解された方も多いのではないのでしょうか。熱帯でとれるバナナなどを冷蔵庫で保存すると傷んでしまうことはよく知られています。さつまいもも最適な保存温度は13～16℃なので、これより低い温度で保存すると褐色に色が変わって腐ってしまいます。また、水分が多くても腐り、過度の乾燥も嫌います。そのため、新聞紙などに包み、室内の冷暗所で保存するのが最もよいようです。

○出典・参考：健学社『みんなで食べ物エキスパート 食育クイズ名人』

※とうほく食育メールマガジンや東北農政局ホームページに掲載を希望する**食育関係情報をお寄せください。** イベント情報等でリンク先がある場合は、リンク先のアドレスを合わせてこのメールの送信元アドレスに返信の上お知らせください。また、本メールマガに対するご意見・ご要望もお待ちしております。

♪♪

編集：東北農政局 消費・安全部 消費生活課 食育推進班

<送信元・問い合わせ先>

農林水産省 東北農政局 消費・安全部消費生活課

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目3番1号

電 話：(022) 263-1111 (内 4322、4325)

メール：thsyokuiku_mail@maff.go.jp

<東北農政局 HP（とうほく食育ひろば）>

<https://www.maff.go.jp/tohoku/syouan/syokuiku/index.html>

■ ご注意 ■

メールマガジンに記載した URL で、一部 PDF 形式のものがあります。PDF ファイルをご覧いただくためには、以下の URL をクリックして Adobe Reader をダウンロードしてください。

<https://get.adobe.com/jp/reader/>

■ 登録、配信停止、登録情報の変更手続きはこちら ■

本メールマガジンの配信停止、登録情報の変更手続きは、以下の URL からお願いします。

<東北農政局 HP>

https://www.contactus.maff.go.jp/j/tohoku/form/syouan/syohiseikatsu/190731_1.html